

Los informes de caso clínico: Una primera puerta hacia la clínica y la investigación

El reporte de caso clínico es una de las estrategias de comunicación científica más utilizadas;¹ de hecho, a julio 23 de 2010, en PubMed hay más de un millón cuatrocientos mil artículos clasificados como “*case report*”. Green y Johnson presentan una lista de 19 razones por las cuales autores y editores informan y publican casos clínicos; en últimas, se reconoce que proceder así abre el camino hacia una mejora de la práctica clínica.²

Aunque no es una fuente información de alta evidencia,¹ la publicación o lectura de casos clínicos se ha utilizado por muchos años como un medio de enseñanza en pre y postgrado, así como se reconoce como una de las mejores formas para iniciarse en la escritura científica y puede ser una herramienta muy valiosa tanto para quien los escribe como para quienes los lee,² ya que aportan experiencias para comprender y evaluar los hallazgos de los procesos de diagnóstico, tratamiento y pronóstico de, usualmente, situaciones poco comunes o inesperadas.³

Se define al informe de caso como la descripción de observaciones científicas de uno o varios pacientes con una identidad nosológica poco frecuente o que es atípica en cuanto a su presentación clínica, el enfoque diagnóstico o terapéutico, su asociación con otras entidades, o en el que se presentan efectos adversos o inesperados luego de una intervención farmacológica o no farmacológica.⁴ Por lo general, el objetivo principal de este tipo de publicación encierra ideas que incentivan a un nuevo aprendizaje, con pensamiento crítico que genere comunicación entre profesionales de la salud para mejorar la calidad de la práctica médica. Los criterios que respaldan su publicación pretenden establecer un estímulo para llamar la atención a la investigación y, así, debatir antiguos y nuevos criterios que generen cambios en la ciencia médica, como lo pueden ser en síndromes que no han sido descritos, mejoras en identificación de manifestaciones clínicas o hallazgos de pruebas considerados como inusuales, en la forma que se emplean los métodos diagnósticos, en tratamientos novedosos y en actualización de tecnología médica.¹

Es de vital importancia que un artículo en el que se presenta un caso clínico cumpla con determinados requisitos que permiten otorgarle validez científica.³ Entre estos están: originalidad, calidad de la información, de tal manera que se resalte el mensaje que motiva su publicación; demostración del cumplimiento de los principios éticos de la investigación, en donde es crucial el respeto a la privacidad del paciente, ocultando su identidad cuando fuese posible y siempre obteniendo el consentimiento informado del paciente o de sus familiares para dar a conocer su caso y presentar las imágenes diagnóstica a que hubiese lugar; y, finalmente, lo que es más importante, lograr el aprovechamiento de la particularidad que representa el caso, de tal forma que permita ser útil al reporte clínico dado que la información es significativa para el personal de salud y la población general, más allá de lograr simplemente publicaciones que solo benefician el currículum de los autores.^{3,4}

Existen muchas publicaciones de casos clínicos que están indizados en bases de datos reconocidas, escritas por profesionales de la salud de gran altura científica; sin embargo, esta cantidad podría verse aumentada si los integrantes del campo de la salud, incluyendo estudiantes, a partir de su práctica clínica, se atrevieran a desarrollar este tipo de publicaciones, iniciativa que representaría grandes beneficios en la medida que se obtendría tanto crecimiento profesional como evolución en el avance científico,⁴ así como ser la fuente de muchas ideas que luego pueden derivar a proyectos de investigación.⁵

Finalmente, es necesario reconocer que con cierta frecuencia a MedUNAB llegan solicitudes de estudiantes de todas las áreas de la salud, así como de profesionales, por instrucciones para elaborar un informe de caso clínico que fuese viable de publicar. Lejos del alcance de este editorial está el hacer una revisión detallada del asunto, pero siempre se ha considerado importante estimular este tipo de ejercicios como la puerta de entrada a la comunicación científica y a la investigación. Lo ideal es que este tipo de publicación genere aportes fundamentales que permitan

incrementar la calidad de la salud integral de la población actual y del futuro. Así, las recomendaciones clave para desarrollar un caso clínico publicable son:⁴

- 1) **Resumen:** Incluir el objetivo que se quiere cubrir con la publicación del caso, los datos más relevantes del cuadro clínico, así como de la discusión y conclusión que se deriva del mismo. Todo esto en no más de 250 palabras.
- 2) **Introducción:** En no más de tres párrafos, se ha de colocar en contexto al lector en cuanto a las circunstancias en el que se presentó el caso, el objetivo que se tiene con presentarlo, dar las definiciones que sean pertinentes y describir la estrategia empleada al revisar la literatura, todo con miras a presentar lo más contundentemente posible el merito del informe que se realiza.
- 3) **Presentación del caso.** Hacerlo en forma narrativa, evitando el estilo telegráfico que con frecuencia se utiliza al diligenciar historias clínicas, colocando todo lo que sea pertinente. Iniciar con los aspectos demográficos y pasando por la secuencia de eventos de la enfermedad, sus antecedentes personales, familiares y sociales; continuar con el examen físico, tan prudentemente detallado como sea necesario; adjuntar los resultados de los procedimientos de diagnóstico realizados (y los relevantes que no se realizaron, también), parafraseando los resultados (no basta con listarlos) y dando su interpretación frente a los parámetros que se consideran estándar, si es del caso; anexar las imágenes diagnósticas que sean relevantes, incluyendo trazados electrocardiográficos o similares; dar detalle del tratamiento empleado, incluyendo información sobre la adherencia al tratamiento por parte del paciente; y, finalmente, detallar los aspectos pertinentes del seguimiento. La idea con este aparte es asegurar la exposición sin lugar a dudas de las posibles relaciones causales y temporales que se quieren presentar, de tal forma que el lector pueda establecer la validez del caso y de los objetivos que se quieren lograr.
- 4) **Discusión.** Esta sección se ha de realizar con el fin de contrastar lo que se presenta en el caso con lo existente en la literatura, justificando tanto las similitudes como las diferencias halladas; con todo, se debe ser muy proactivo al hacer esta discusión en el contexto de las limitaciones que pudiesen tener el caso que se informa, justificando así lo particular que este es. Este aparte termina con las recomendaciones y conclusiones a que haya lugar, incluyendo las oportunidades de investigación que el caso representa, todo en consonancia con el objetivo enunciado al inicio; este último punto no deber ser de más de un párrafo.

Laura Yesenia Ardila Acuña
Vivian Poleth Villarreal Ibarra

Estudiante, programa de Medicina UNAB

Luis Alfonso Díaz Martínez, MD MSc
Profesor Titular
Facultad de Ciencias de la Salud UNAB
Editor MedUNAB

Referencias

1. Calderón M. Casos clínicos – Informe de caso. En: Aranda E, Mitru N, Costa R (ed). ABC de la redacción y publicación científica. La Paz (Bolivia): Élite Impresiones, 2009: 107-11.
2. Green BN, Johnson CD. How to write a case report for publication. J Chiropr Med 2006; 5:72–82.
3. Morris BAP. Suggested guidelines for the family medicine case report. Can Fam Physician 1990; 36:1351-2.
4. Cohen H. How to write a patient case report. Am J Health-Syst Pharm 2006; 63:1888-92.
5. Day R. ¿Qué es un artículo científico? En: Cómo escribir y publicar artículos científicos. Washington: Organización Panamericana de la Salud, 3 ed, 2005: 8-14.