

## Pandemia por influenza aviar, ¿mito o realidad?

Algunos expertos sostienen que la pandemia de gripe aviar es inevitable y posiblemente inminente.

Conviene destacar que la influenza aviar es una condición natural entre las aves y otras especies animales, la cual eventualmente puede ser transmitida a los humanos (zoonosis). De otro lado, la influenza, causada por los serotipos A, B y C, es una condición natural en la especie humana, la cual se presenta anualmente con características epidémicas debido a lo que se conoce como “drift” antigénicos, que son cambios pequeños en los dos antígenos de superficie reconocidos como Hemaglutinina y Neuraminidasa. La forma pandémica suele ocurrir cíclicamente, en períodos cada vez más cortos, debido al reordenamiento genético o recombinación por la mezcla de un virus humano y otro animal, conocidos como “shift” antigénico, pandemia que se facilita por la globalización y movilización de personas, animales y otros bienes y servicios.<sup>1, 2</sup>

Los virus de la gripe aviar no suelen infectar, directamente, a los humanos. El primer caso, bien documentado, fue el ocurrido en 1997 en Hong Kong, cuando la cepa H5N1 produjo enfermedad respiratoria grave a 18 personas, seis de las cuales fallecieron. Esta situación alarmó a la autoridad sanitaria mundial, pues demostraba por primera vez que la gripe aviar podría transmitirse directamente al ser humano y causar una enfermedad con altísima letalidad. El mayor riesgo para la salud pública ocurre cuando se pueda demostrar la transmisión persona a persona.<sup>3, 4</sup>

No hay un procedimiento que permita estimar la magnitud de la pandemia, especialmente en los países del tercer mundo, debido a que casi toda la información disponible pertenece a países del primero. Sin embargo, la OPS está desarrollando procesos de capacitación en el manejo de un software que permitiría una aproximación, bastante buena, a la estimación de la pandemia de acuerdo con los

datos disponibles en cada uno de los países de la región de las Américas. Este software es conocido como FluAid/FluSurge/FluWorkLoos®.

En el entendido de que la mayoría de la población no tiene inmunidad previa contra el virus pandémico, las tasas esperadas de incidencia de infección y enfermedad serán muy altas. Los niveles de morbilidad y mortalidad dependerán del número de personas infectadas, la virulencia del virus, la vulnerabilidad y características generales de base de la población expuesta, y de la eficacia de las medidas implementadas.

Muchos países han cifrado su esperanza para minimizar los efectos de la potencial pandemia en la vacunación masiva de la población; sin embargo, durante los primeros meses de la pandemia ningún país contará con suministros de vacunas suficientes y fármacos antivirales, las dos intervenciones de salud pública más importantes para contrarrestarla. Los medicamentos antivirales, de producción limitada y alto costo, no están exentos de efectos secundarios graves, razón por la cual no pueden ser utilizados indiscriminadamente, amén de la posibilidad de desarrollo de resistencia por parte del virus pandémico. Dos medicamentos de la familia de inhibidores de la Neuraminidasa, oseltamivir (Tamiflu®) y zanamivir (Relezan®) podrían reducir la duración y severidad de la enfermedad, siempre y cuando se suministren en las primeras 48 horas de inicio de la misma. Los procesos de producción de estos medicamentos son lentos por lo que no estarían disponibles, en un corto plazo, para países en desarrollo. Otra medida a tener en cuenta es el sacrificio masivo de aves infectadas o a riesgo de serlo. También constituye una medida efectiva para detener y revertir la propagación de la pandemia. Los trabajadores encargados de esta tarea deben recibir medidas de protección excepcionales.

La llegada de la infección al continente americano significaría un impacto de grandes proporciones para la avicultura en aquellos países en donde este rubro sea importante, pues es un área económica de gran desarrollo y generadora de empleo e ingresos; amén del impacto del déficit en la oferta de proteína, de bajo costo, en la satisfacción de necesidades nutricionales (proteína animal) en grandes franjas de la población. No hay duda que de darse una pandemia habría elevadas tasa de morbilidad, ausencia laboral y muertes. La conmoción social puede resultar mayúscula si la ausencia laboral llegase a entorpecer el funcionamiento de servicios básicos como el de salud, suministro de alimentos, transporte o comunicación.<sup>5</sup>

Independientemente de lo oscuro que pueda ser el panorama sobre la posibilidad de enfrentar, con éxito, la potencial pandemia; es necesario que los países desarrollen competencias suficientes para intentar minimizar el daño en la población humana y en la economía. Para ello la OPS/OMS están proponiendo una serie de lineamientos para la preparación de un Plan Nacional para el combate a la pandemia.<sup>6</sup>

***Gustavo Bergonzoli, MD, MSPH***

Consultor OPS/OMS

Caracas, Venezuela

## **Bibliografía**

1. Organización Mundial de la Salud. Alerta y respuesta ante epidemias y pandemias. Diez cosas que hay que saber sobre la gripe pandémica. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <http://www.who.int/csr/disease/influenza/pandemic10things/es/index.html>
2. World Health Organization. Influenza. Overview. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>
3. Organización Mundial de la Salud. Gripe aviar. La gripe aviar ["gripe del pollo"] y la importancia de su transmisión al ser humano. Disponible en: [http://www.who.int/mediacentre/factsheets/avian\\_influenza/es/index.html](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/avian_influenza/es/index.html)
4. The Writing Committee of the World Health Organization (WHO) Consultation on Human Influenza A/H5. Avian Influenza A (H5N1) infection in humans. *N Engl J Med* 2005;353:1374-85.
5. Conferencia hemisférica de vigilancia y prevención de la influenza aviar (IA) y Reunión Ministerial de Agricultura y Salud sobre planes nacionales de vigilancia y prevención de la influenza aviar. Brasilia, Brasil. Nov 30 – Dic 2 de 2005. Centro Panamericano de Fiebre Aftosa – Panaftosa. Unidade de Saúde Pública Veterinária, OPAS/OMS. Disponible en [www.panaftosa.org.br](http://www.panaftosa.org.br)
6. WHO global influenza preparedness plan: the role of WHO recommendations for national measures before and during pandemics. Doc No. WHO/CDS/CSR/GIP/2005.5. Disponible en: [http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza/WHO\\_CSR\\_GIP\\_2005.5.pdf](http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza/WHO_CSR_GIP_2005.5.pdf)