

Uso de condón en la primera relación sexual en estudiantes entre 18 y 26 años de una universidad pública

Usage of condoms by public college students

aged 18-26 during initial act of intercourse

Uso de preservativo na primeira relação sexual entre os estudantes entre 18 e 26 anos de uma universidade pública

Javier Martínez Torres, Ft Esp (c) MSc*

Lince Parada Capacho, Ft**

Klarena Duarte, Ft**

Resumen

Introducción: El conocimiento de las prácticas sexuales en los adultos jóvenes es necesario para ejecutar acciones preventivas enfocadas a la disminución de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de uso de condón en la primera relación sexual en estudiantes universitarios. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo trasversal con análisis de prevalencias de momios, en estudiantes universitarios entre 18 y 26 años de edad, el tamaño de la muestra fue de 580 participantes. **Resultados:** Aproximadamente la mitad de los estudiados refirieron haber usado el condón, durante la primera relación sexual; no se encontró asociación entre el género masculino y el uso del preservativo en la primera relación sexual, similar tendencia se encontró con el estrato y la religión. **Conclusiones:** El porcentaje de personas que usaron preservativo en su primera relación sexual es bajo, ya que los resultados indican que aproximadamente una de cada dos personas se exponen a infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, desde el momento en que se inician en la vida sexual activa. [Martínez J, Parada L, Duarte KI. *Uso de condón en la primera relación sexual en estudiantes entre 18 y 26 años de una Universidad Pública. MedUNAB2014; 16(3):112-117*]

Palabras Claves: Conducta sexual; Adulto joven; Conductas saludables; Embarazo no deseado; Enfermedades de transmisión sexual.

Abstract

Introduction: Knowledge of sexual practices in young adults is needed to implement preventive actions aimed at the reduction of sexually transmitted infections and unwanted pregnancies. **Objective:** To determine the prevalence of condom use at first intercourse among college students. **Materials and Methods:** A cross-sectional study was conducted in college students aged between 18 to 26 years; the sample size was 580 participants. **Results:** Approximately half of those surveyed reported having used a condom during the first sexual intercourse; however no association between male gender, social levels or religion was found in this study. When analysing sexual orientation, it was found that heterosexual couples were engaged in this practice. **Conclusions:** The percentage of people who used a condom at first intercourse is low, since the results indicate that about one in two people are exposed to sexually transmitted infections and unwanted pregnancy, since the time they start their active sexual life. [Martínez J, Parada L, Duarte KI. *Usage of condoms by public college students aged 18-26 during initial act of intercourse. MedUNAB2014; 16(3):112-117*]

Keywords: Sexual Behavior; Young Adult; Health Behavior; Pregnancy Unwanted; Sexually Transmitted Diseases

* Docente Programa de Enfermería, Universidad de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

**Estudiante de Fisioterapia, Universidad de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Correspondencia: Fisioterapeuta Javier Martínez Torres, Departamento de Enfermería, Grupo "El cuidar", Universidad de Pamplona, Norte de Santander, Colombia. E-mail: epid_javier@hotmail.com

Artículo recibido: 3 de Marzo de 2014, Aceptado: 31 de Marzo de 2014

Resumo

Introdução: O conhecimento das práticas sexuais nos adultos jovens é necesario para possibilitar a implementação de ações que permitam prevenir e diminuir as infecções de transmissão sexual e a gravidez não desejada. **Objetivo:** Determinar a preferência ao uso de preservativo na primeira relação sexual nos estudantes universitários. **Materiais e métodos:** O estudo realizado foi descritivo e transversal com análises dos hábitos em estudantes universitários entre 18 e 26 anos, em uma amostra de 580 participantes. Resultados: Aproximadamente a metade dos estudantes usaram preservativo durante a primeira relação sexual; não se encontrou uma relação entre o gênero masculino e o uso do preservativo na primeira relação sexual, de igual maneira se deu com

relação à religião e à classe social. O estudo mostrou que heterossexuais mantêm a mesma porcentagem. **Conclusões:** A porcentagem de pessoas que usam preservativos na primeira relação é baixa, já que os resultados mostram que aproximadamente uma de cada duas pessoas não tem o hábito de usar preservativos, expondo-se a infecções e doenças sexualmente transmissíveis e, também, à gravidez não desejada, desde o momento em que iniciam a vida sexual ativa. [Martínez J, Parada L, Duarte KI. *Uso de preservativo na primeira relação sexual entre os estudantes entre 18 e 26 anos de uma universidade pública. MedUNAB 2014; 16(3):112-117*]

Palavras chave: Comportamento sexual; Adulto jovem; Comportamentos saudáveis, Gravidez não desejada; Doenças sexualmente transmissíveis.

Introducción

La sexualidad es un componente propio del ser humano y su desarrollo, la cual debe ser manejada con responsabilidad, ya que esta puede conllevar a la adquisición de Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados.¹ Desde el año 2.000 se ha descrito que los casos de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) han crecido alrededor del mundo,² similar tendencia tienen otras ITS, tales como Clamidia, Herpes Genital, Virus de Papiloma Humano, Tricomoniasis, entre otras; describiéndose que el grupo poblacional más afectado, se encuentra entre los 13 y 24 años.³ El contacto coital junto con el sexo oral son las principales formas de contagio y vía de entrada, a través del cual los agentes virales, bacterianos y parasitarios que producen ITS, pueden entrar al cuerpo y generar enfermedades,⁴ describiéndose que el grupo de agentes patógenos está compuesto por más de treinta.⁵ Adicional a las ITS, el embarazo no deseado es un problema que se encuentra ligado al desarrollo de una sexualidad no responsable; el Informe del Departamento Nacional de Planeación, Consejo Nacional de Política Económica y Social (Conpes) de Colombia sobre el embarazo adolescente de 2012, describe que la fecundidad específica para mujeres de 15 a 19 años presentó un incremento cercano al 30% entre 1990 y 2005, pasando del 70 a 90 nacimientos por mil mujeres en ese grupo etario, aunque para el año 2010 disminuyó a 84 por mil, todavía continúa siendo alta.⁶

El conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos, tales como el condón en los adolescentes se ha descrito como factor protector para embarazos no deseados,⁷ sin embargo, el inicio temprano de relaciones sexuales, la multiplicidad de parejas y el no uso de condón se comportan como factores de riesgos para embarazos no deseados y de ITS.^{8,9} Se ha sugerido que realizar estrategias como la educación sexual, facilitar la obtención del condón y un ambiente amigable para el uso disminuyen la cantidad de embarazos no deseados y las ITS;⁹ en este mismo sentido, se deben generar estrategias que contrarresten creencias existentes acerca del uso del condón, las cuales están relacionadas con la disminución del disfrute del acto coital, la aparición de llagas

en el pene y laceraciones en la zona genital de las mujeres,¹⁰ consecuencias que pueden ocurrir por el uso incorrecto del condón, situación muy común particularmente entre los adolescentes y adultos jóvenes.¹¹

La primera relación sexual (PRS) constituye un punto importante en el desarrollo de la sexualidad del individuo se ha descrito una fuerte asociación entre la edad y las actitudes que se tienen en la PRS y la salud sexual posterior,¹² vida sexual que inicia, en promedio, a entre los años 12 y 15 años.^{13,14} Por ende se hace necesario realizar un diagnóstico del uso de preservativo, desde la primera relación sexual; con el propósito de generar una serie de intervenciones educativas que favorezcan la utilización del preservativo no solo en este primer contacto sexual sino en todas las actividades de esta índole.

Materiales y métodos

Tipo de diseño. Se realizó un estudio descriptivo trasversal con análisis de casos y controles; la información se obtuvo por medio de un cuestionario auto-administrado el cual constaba de una serie de preguntas cerradas que incluían información acerca de variables sociodemográficas y de factores relacionados con consumo de uso del condón en la primera relación sexual. Los criterios de selección que se tuvieron en cuenta para incluir los sujetos en el estudio fueron: ser mayores de 18 años y menores de 26 años y de cualquier género; el cuestionario se obtuvo después de la firma del consentimiento informado. Cabe resaltar que el cuestionario fue respondido de manera totalmente anónima.

Población y Muestra. La población estuvo constituida por todos los estudiantes matriculados para el primer semestre del 2013. El cálculo del tamaño de la muestra se tomó a partir de la población total matriculada para el primer semestre de una Universidad Pública, la cual fue de 7853 personas, con una frecuencia esperada del 38.6%; un error aceptable del 4% y un Intervalo de Confianza de 95%, dando como resultado un total de 531 personas, este se aumentó en un 10% por posible no respuesta, quedando como total una

muestra de 580 personas. Los criterios de inclusión fueron: ser mayores de 18 años de edad y menores de 26 años, firmar el consentimiento informado, aceptar ser parte de la investigación, y encontrarse actualmente matriculado como estudiante en la Universidad.

Procesos de medición y recolección de la información. Se realizó una encuesta estructurada de medición transversal, llevada a cabo para evaluar comportamientos sexuales, siendo aplicada a los estudiantes, completamente anónima y autodiligenciable. La valoración del uso de condón en la primera relación sexual se evaluó mediante la pregunta por sí el, o la pareja había usado preservativo en ese acto coital. Para el presente análisis se definieron seis variables sociodemográficas: 1)- género (masculino o femenino); 2)- estrato social (I, II, III, IV) 3)- religión (cristiano católico, cristiano no católico, ateo, otro); 4)- tendencia sexual (heterosexual, homosexual o bisexual); 5)- edad de inicio de relaciones sexuales (antes de los 14 años, entre los 15 y los 18 años y después de los 19 años), 6)- edad (menor de 19 años, entre 20 y 22 años, y mayor a 23 años).

Análisis estadístico. Se inició, con un análisis exploratorio para determinar la distribución de frecuencias (medidas de tendencia central y de dispersión para variables cuantitativas), frecuencias relativas (para variables cualitativas), prueba de la χ^2 de Pearson. Para estimar la relación entre la proporción de personas que usaron condón en la primera relación sexual y las variables sociodemográficas (edad de

inicio de relaciones sexuales, género, estrato socio-económico, religión, edad actual y tendencia sexual), se utilizaron dos modelos de regresión logística binaria. El modelo de regresión logística binaria simple (modelo uno); y el segundo, ajustado por edad actual, edad de inicio de relaciones sexuales y género (modelo 2). Los análisis fueron realizados en SPSS versión 20 para Mac y se consideró como significativo un valor $P < 0.05$.

Consideraciones éticas

El estudio se desarrolló según las normas establecidas en la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud; de acuerdo con su artículo 11, este estudio se clasifica como una investigación “sin riesgo”. La participación fue voluntaria y quienes aceptaron formar parte del estudio firmaron un consentimiento informado. Los datos fueron manejados con estricta confidencialidad y anonimato sin realizarse análisis individuales, el formato de valoración estaba numerado con un código utilizado solo para el proceso de tabulación y el cual estaba separado del registro de consentimiento informado.

Resultados

La muestra estuvo constituida por 580 estudiantes universitarios, de los cuales se analizaron 513 quienes habían

Tabla 1. Distribución por variables sociodemográficas del uso del condón en la primera relación sexual.

	Si usaron	%	No usaron	%
Género				
Hombre	143	55.9	113	44.1
Mujer	149	58.0	108	42.0
Estrato				
Estrato I	87	57.2	65	42.8
Estrato II	99	56.9	75	43.1
Estrato III	89	57.1	67	42.9
Estrato IV	9	50.0	9	50.0
Religión				
Cristiano (católico)	201	58.9	140	41.1
Cristiano (no católico)	55	56.1	43	43.9
Ateo	15	48.4	16	51.6
Otro	20	47.6	22	52.4
Tendencia Sexual				
Heterosexual	260	59.5	177	40.5
Homosexual	10	47.6	11	52.4
Bisexual	19	40.4	28	59.6
Edad de Inicio de Relaciones Sexuales				
Antes de los 14 años	42	57.5	31	42.5
Entre 15 y 18 años	205	55.3	166	44.7
Después de los 19 años.	45	65.2	24	34.8
Edad				
Menor de 19 años	82	56.2	64	43.8
Entre 20 y 22 años	122	56.2	95	43.8
Más de 23 años	88	58.7	62	41.3

Tabla 2. Asociación entre el uso de condón en la primera relación sexual y factores asociados.

	OR no Ajustado	IC95%	O.R. Ajustado ^a	IC95%
Género				
Hombre	1.09	0.77-1.55	1.07	0.75-1.52
Mujer	1	-	1	-
Estrato				
Estrato I	1.34	0.50-3.56	1.34	0.50-3.57
Estrato II	1.32	0.50-3.49	1.30	0.49-3.44
Estrato III	1.33	0.50-3.53	1.32	0.49-3.50
Estrato IV	1	-	1	-
Religión				
Cristiano (católico)	1.58	0.83-3.00	1.48	0.75-2.90
Cristiano (no católico)	1.41	0.68-2.91	1.30	0.61-2.77
Ateo	1.03	0.41-2.61	1.18	0.45-3.09
Otro	1	-	1	-
Tendencia Sexual				
Heterosexual	2.17	1.17-4.00	2.08	1.12-3.87
Homosexual	1	-	1	-
Bisexual	1.34	0.48-3.77	1.29	0.45-3.67
Edad de Inicio de Relaciones Sexuales				
Antes de los 14 años	1.10	0.66-1.82	1.11	0.67-1.84
Entre 15 y 18 años	1	-	1	-
Después de los 19 años.	1.52	0.89-2.60	1.51	0.88-2.58
Edad				
Menor de 19 años	1	-	1	-
Entre 20 y 22 años	1.00	0.66-1.53	0.95	0.62-1.46
Más de 23 años	1.10	0.70-1.75	1.04	0.65-1.66

OR ajustado por grupo étnico, edad de inicio de relaciones sexuales y sexo
Los valores estadísticamente significativos se muestran en negrilla y cursiva

iniciado vida sexual, para el momento de la medición con edad media 21.13 años. Se encontró que el porcentaje de personas que usaron condón en la primera relación sexual fue del 56.9% (IC95% 52.6% - 61.2%). Los estudiantes pertenecientes al género femenino, a la tendencia heterosexual y los mayores de 23 años; presentaron los porcentajes más altos (58.0%, 58.9%, 58.7%), respectivamente. Las demás características sociodemográficas se presentan en la (tabla 1).

Los análisis de regresión logística simple y multivariada (tabla 2); no mostraron asociación entre el género masculino y el uso del preservativo en la primera relación sexual (O.R. 1.09 I.C. 95% 0.77-1.55), la cual se mantiene al ser ajustada (O.R. 1.07 I.C. 95% 0.75-1.52); similar relación se encuentra con el estrato y la religión, al realizar el análisis en la tendencia sexual se encontró que pertenecer al grupo heterosexual está asociado (O.R. 2.17 I.C. 95% 1.17-4.00) la cual se mantiene al realizar el ajuste (O.R. 2.08 I.C. 95% 1.12-3.87).

Discusión

En el presente estudio se estimó que la proporción de uso de condón para la primera relación sexual fue de 56.9%, la cual

es superior a dos estudios realizados en Colombia; el primero, en la ciudad de Santa Marta, donde se analizaron 223 estudiantes entre 13 y 17 años, encontrándose que el 38.6% usaron preservativo en la primera relación sexual;¹⁵ similar resultado se encontró en un estudio llevado a cabo en población universitaria también en Santa Marta, donde se tomó una muestra de 300 estudiantes, encontrándose que un 30% de las personas acusaron haber usado condón en su debut sexual.¹⁴

Con relación a estudios internacionales, se revisaron tres de Estados Unidos. El primero, realizado en el año 1995 con datos secundarios de la *National Survey Of Family Growth*, donde se analizaron 1592 mujeres, entre 15 y 25 años; muestra que cerca del 51.9% de estas personas usaron el preservativo durante la primera relación sexual,¹³ otro estudio desarrollado en el año 2000, de igual manera con datos secundarios de la *“National Longitudinal Study of Adolescent Health”*, donde se estudiaron 4018 adolescentes sexualmente activos, se encontró que el 62% de los sujetos estudiados usaron el condón en la primera relación sexual¹⁶; finalmente, un estudio se analizaron 11161 hombres y mujeres de diferentes grupos de edades, logró evidenciar que a medida que la población es más joven aumentaba el uso del preservativo en el primer acto coital, pasando de un 48.2% en las personas de 40 a 44 años, a 82.5% en adolescentes de 16 a

19 años.¹⁷

En un estudio desarrollado en Canadá, donde se analizaron 2353 escolares de undécimo y duodécimo grado durante el año 2000, mostró que el 72% de los estudiantes afirmaron haber usado el preservativo durante la primera relación sexual.¹⁸ Otro estudio desarrollado en Nepal, donde se analizaron 428 estudiantes universitarios, que habían iniciado su vida sexual, mostró que alrededor del 48% de los sujetos evaluados usaron condón en la primera relación sexual.¹⁹ Cabe resaltar que en los últimos años, según se ha descrito, el uso del preservativo en el primer acto sexual ha aumentado con relación a años anteriores.²⁰

Se ha definido que los hombres usan con mayor frecuencia el condón durante la primera relación sexual,^{15,19} resultados que contrasta con el presente estudio, ya que se determinó que el uso del preservativo se daba en mayor proporción en el grupo de las mujeres, pero no se encontraron diferencias estadísticamente significativas.

De otra parte, algunos autores afirman que a mayor edad de inicio de relaciones sexuales, existe mayor probabilidad de uso de preservativo en la primera relación sexual,¹⁵ resultados que discrepan con los encontrados en el presente estudio, ya que se determinó que no hay relación entre la edad de inicio de relaciones sexuales y el uso del preservativo. Con relación a la edad actual, se ha demostrado claramente un *efecto de cohorte* que muestra el cambio de prevalencias de acuerdo a la época en que la persona nació,^{21,17} el cual se disocia en la presente investigación, en tanto que no hay relación entre la edad y el uso del condón en la primera relación sexual. Finalmente, ser heterosexual mostró una asociación con el uso de preservativo en la primera relación sexual, resultado que no se pudo contrastar puesto que no se encontraron estudios que analizaran la tendencia sexual y el uso de preservativo en el primer acto coital. La religión como componente cultural modifica las actitudes de las personas generando transformaciones de las conductas sexuales-sociales que suscitan diferencias comportamentales dentro de los practicantes de cada religión,²² sin embargo, no se mostró una asociación entre la religión y el uso del condón, pero cabe resaltar que las personas que acusaron profesar el cristianismo fueron quienes más lo usaron en el primer acto coital.

El presente estudio tiene las limitaciones propias de los estudios transversales que no permiten establecer causalidad entre las variables estudiadas.²¹

Conclusiones

El porcentaje de personas que usaron preservativo en su primera relación sexual es baja, ya que aproximadamente la mitad de los universitarios estudiados lo utilizaron (56%), esto indica que aproximadamente una de cada dos personas se exponen a infecciones de transmisión sexual y embarazos

no deseados desde que se inician sexualmente. Se encontró que el uso de preservativo está asociado al hecho de ser heterosexual. Se recomienda seguir realizando estudios sobre el uso del preservativo en población adolescente con el fin de generar intervenciones que sean evaluadas para analizar su impacto dentro de esta población. Estos resultados evidencian la necesidad de fortalecer acciones en salud que permitan la sistematización de medidas de prevención y tratamiento para aumentar el uso del preservativo en adolescentes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Agradecimientos

Los autores desean agradecer todo el apoyo recibido por el Departamento de Enfermería y el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona.

Referencias

1. Manlove J, Ryan S, Franzetta K. Patterns of contraceptive use within teenagers' first sexual relationships. *Perspect Sex Reprod Health* 2003; 35(6): 246-55.
2. Johnson B, Carey M, Marsh K, Levin K, Scott-Sheldon L. Interventions to Reduce Sexual Risk for the Human Immunodeficiency Virus in Adolescents, 1985 - 2000. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2003; 157(4):381-8.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Sexual and reproductive health of persons aged 10–24 years, United States, 2002–2007. Centers for Disease Control and Prevention (CDC); 2009.
4. Holmes K, Sparling P, Mardh P, Piot P, Wasserheit J, Corey L, et al. Sexually transmitted diseases. Cuarta ed. Washington: McGraw-Hill Medical; 2008.
5. World Health Organization. Global strategy for the prevention and control of sexually transmitted infections: 2006-2015. 2007 [Acceso diciembre 2013] Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241563475_eng.pdf
6. Consejo Nacional de Política Económica y Social. Ministerio de las Tecnologías y la Información. 2012 [Acceso diciembre 2013]. Disponible en www.mintic.gov.co/portal/604/articles-3496_documento.pdf
7. Martínez J, Maya N, Parada L, Duarte K. Diferencias de las prácticas sexuales entre hombres y mujeres, en estudiantes universitarios durante el primer semestre de 2013. *Rev Duaz*. 2013; 10(2):112-8.
8. O'Donnell L, O'Donnell C, SA. Early sexual initiation and subsequent sex related risks among urban minority youth: The reach for health study. *Family Planning Perspectives*. 2001; 33(6):268-75.
9. Amon E, Angelina M, Godfrey M, Khadija K, Godfrey M, Honorati M. Multiple sexual partners and condom use among 10 - 19 year-olds in four districts in Tanzania:

- What do we learn? *BMC Public Health* 2011; 11(6):490-8.
10. Kaler A. The moral lens of population control: Condoms and controversies in southern Malawi. *Studies in Family Planning*. 2004; 35(2):1005-15.
 11. Shih S, Kebodeaux C, Secura G, Allsworth J, Madden T, Peipert J. Baseline correlates of inconsistent and incorrect condom use among sexually active women in the contraceptive CHOICE Project. *Sex Transm Dis* 2011; 38(11):1012-9.
 12. Norris A, Ford K. Sexual experiences and condom use of heterosexual, low-income African American and Hispanic youth practicing relative monogamy, serial monogamy, and nonmonogamy. *Sexually Transmitted Diseases*. 1999; 26(1):17-25.
 13. Manning W, Longmore M, Giordano P. The relationship context of contraceptive use at first intercourse. *Fam Plann Perspect* 2000; 32(3):104-110.
 14. García J, Mercado A, Lubo M. Uso del condón en la primera relación coital en estudiantes universitarios de la ciudad de Santa Marta. *Rev Duaz* 2011 Feb:201-4.
 15. Ceballos G, Campo-Arias A. Prevalencia de uso de condón en la primera relación sexual en adolescentes de Santa Marta, Colombia: diferencias por género. *MedUNAB* 2005; 8(3):59-64.
 16. Shafii T, Stovel K, Holmes K. Association Between Condom Use at Sexual Debut and Subsequent Sexual Trajectories: A Longitudinal Study Using Biomarkers. *Am J Public Health* 2007; 97(6):1090-5.
 17. Welling K, Nanchahal K, Macdowall W, McManus S, Erens B, Mercer C, et al. Sexual behaviour in Britain: early heterosexual experience. *Lancet* 2001; 358(9296):1843-50.
 18. Rucklos M, Jeffery B, Smith P, McWatters B. Sexual experience, contraception, and STI prevention among high school students: results from a Canadian urban center. *Can J Hum Sex* 2001; 10:111-26.
 19. Adhikari R. Are Nepali students at risk of HIV? A cross-sectional study of condom use at first sexual intercourse among college students in Kathmandu. *Journal of the International AIDS Society* 2010; 2:13-7.
 20. Paiva V, Calazans G, Venturi G, Dias R, Grupo de Estudos em População SeA. Age and condom use at first sexual intercourse of Brazilian adolescents. *Rev Saude Pública* 2008; 42(Supl 1):45-53.
 21. Szklo M, Nieto J. *Epidemiology, Beyond the Basics*. Tercera ed. Washington: Aspen Publishers Inc; 2000.
 22. Kellogg-Spadt S, Rosenbaum T, Dweck A, Millheiser L, Pillai-Friedman S, Krychman M. *Sexual Health and Religion: A Primer for the Sexual Health Clinician (CME)*. *J Sex Med* 2014; 11(7):1606-19.