

El cáncer y su impacto en salud pública

Cancer and its impact on public health

O impacto do câncer na saúde pública

Jairo Hernán Cajamarca Barón, MD*

Resumen

Este artículo reflexiona sobre el impacto del cáncer en la sociedad, tomando la evaluación de la incidencia y tasa de mortalidad según el informe de GLOBANCAN 2012; así mismo menciona los factores de riesgo modificables en dicha patología, y su comportamiento al año 2020, se dan a conocer las estrategias mundiales y nacionales para combatir sus complicaciones. De igual manera, se expresa la importancia de continuar trabajando en este tema, haciendo énfasis en los factores modificables, la detección temprana y el tratamiento teniendo en cuenta que a pesar de los avances tanto tecnológicos como en estrategias en salud continúa siendo una gran problemática en salud pública. [Cajamarca Barón JH. *El cáncer y su impacto en salud pública*. MedUNAB 2014; 17(1):41-45].

Palabras clave: Cáncer; Factores de riesgo; Incidencia; Tasa de mortalidad.

Abstract

This article will try to mention the impact of cancer on society, that assessed by the incidence and mortality rate as reported by GLOBANCAN 2012, also mention the modifiable risk factors for this disease, and its him behavior at 2020, showing global and national strategies to combat its

complications, achieving an analysis of the importance of further work on this issue, emphasizing those in modifiable factors, early detection and treatment considering that despite the technological and health advances strategies remains a major health problem. [Cajamarca Barón JH. *Cancer and its impact on public health*. MedUNAB 2014; 17(1):41-45].

Keywords: Cancer; Risk factors; Incidence; Mortality rate.

Resumo

Este artigo abordará o impacto do câncer na sociedade, avaliado pela taxa de incidência e mortalidade, conforme relatado por GLOBANCAN 2012. Mostrará também os fatores de risco modificáveis para a doença, e seu comportamento até 2020, mostrando estratégias globais e nacionais para lutar contra suas complicações, alcançando uma análise da importância de prosseguir com os trabalhos sobre esta questão. Com ênfase nos fatores modificáveis, detecção precoce e tratamento, considerando que, apesar da tecnologia e dos avanços estratégicos para combate da patologia, esta continua a ser um grave problema de saúde. [Cajamarca Barón JH. *O impacto do câncer na saúde pública*. MedUNAB 2014; 17(1):41-45].

Palavras-chave: Câncer; Fatores de risco; Incidência, A taxa de mortalidade.

* Médico, Médico Hospitalario UCIM- Clínica Colombia, Asistente de Investigación- Epidemiología Universidad Javeriana

Correspondencia: Dr. Jairo Hernán Cajamarca Barón, Carrera 44ª # 24d-18 Apto 201 (Bogotá). E-mail: jairocajamarca@hotmail.com / jairocajamarca87@gmail.com

Artículo recibido: 2 de junio de 2014 Aceptado: 31 de julio de 2014

Introducción

Es de conocimiento general el impacto que el término Cáncer genera en la comunidad tanto del área de la salud como de la comunidad en general, dicha sobredimensión es poca frente a los efectos, en términos de comorbilidades y mortalidad que este tiene, a pesar de que el desarrollo en salud y tecnología de salud ha permitido contrarrestar en gran parte dicho impacto, pero no en la dimensiones deseables. En consecuencia, es de gran importancia hacer una reflexión sobre dicha problemática en salud. Por tal motivo este artículo busca generar algunas reflexiones respecto al impacto del cáncer en la sociedad teniendo en cuenta el comportamiento epidemiológico, los factores de riesgo modificables y la importancia de continuar trabajando en acciones de prevención, detección temprana y tratamiento de esta patología que afecta la salud pública.

Cifras actuales

Dentro de las cifras sobre el cáncer podemos basarnos en el proyecto GLOBACAN (2008-2012), donde se menciona la incidencia, prevalencia y mortalidad a nivel mundial,

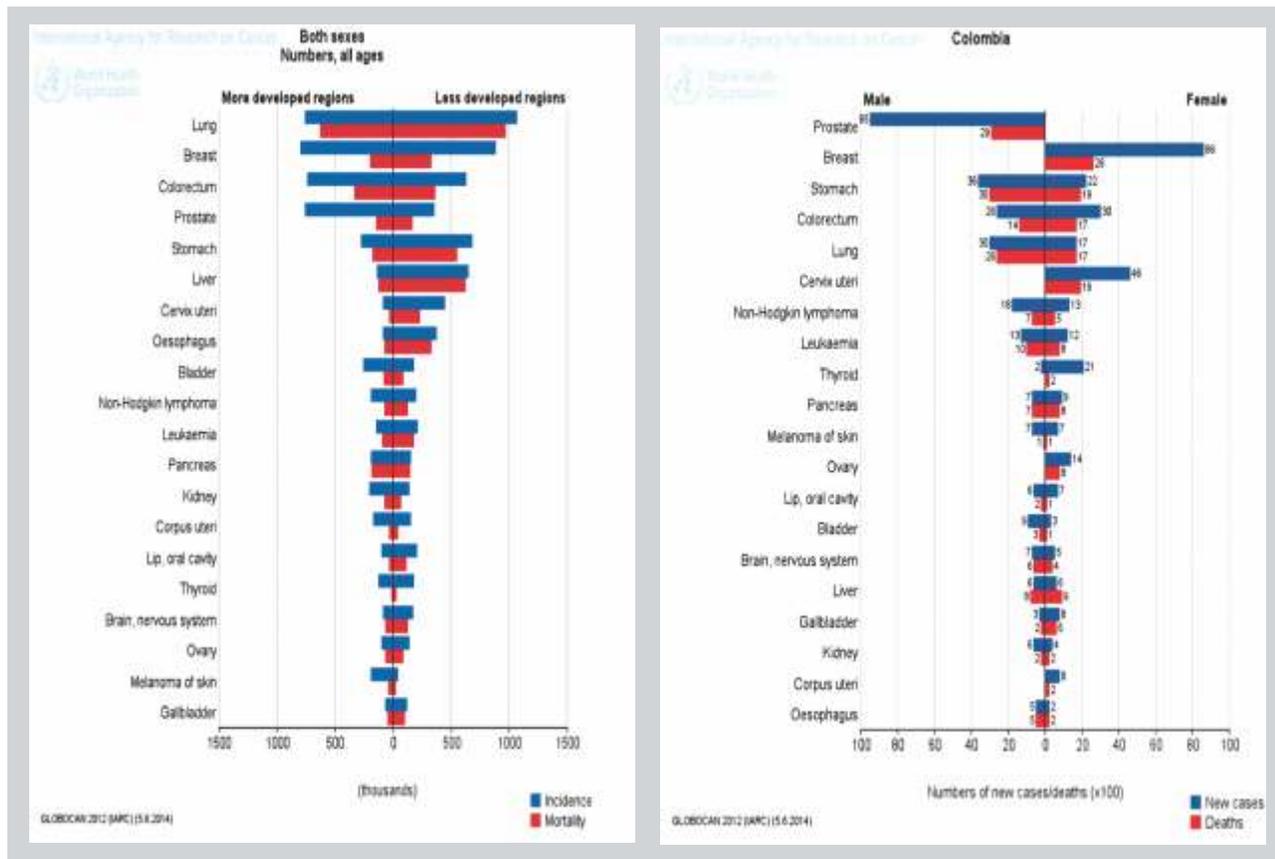
mostrando al cáncer como una de las principales causas de muerte en todo el mundo, (8.2 millones en el 2012). El proyecto señala que en regiones más desarrolladas el cáncer con mayor incidencia es el de seno y en las menos desarrolladas la alta incidencia es para el cáncer de pulmón, con la mayor tasa de mortalidad tanto para países desarrollados y menos desarrollados para el cáncer de pulmón (figura 1).^{1,3}

Con respecto al sexo la mayor incidencia es dada, en los hombres, por el cáncer de próstata (con la mayor mortalidad) y por el cáncer de estómago; en tanto que en las mujeres la mayor tasa de mortalidad e incidencia está dada por el cáncer de seno (figura 2).

Evidenciando estos datos que dicha patología es de compromiso mundial sin discriminar sexo o desarrollo socioeconómico.

Factores de riesgo y otras causas

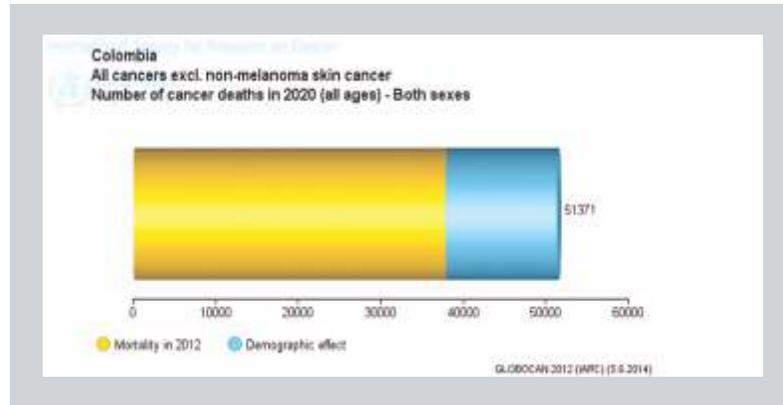
Dentro de los factores asociados a esta elevada tasa de mortalidad por cáncer se menciona que el (30%) se debe a



Tomado de International agency for Research on Cancer, WHO, GLOBACAN 2012; Disponible: <http://globocan.iarc.fr/Pages/online.aspx>

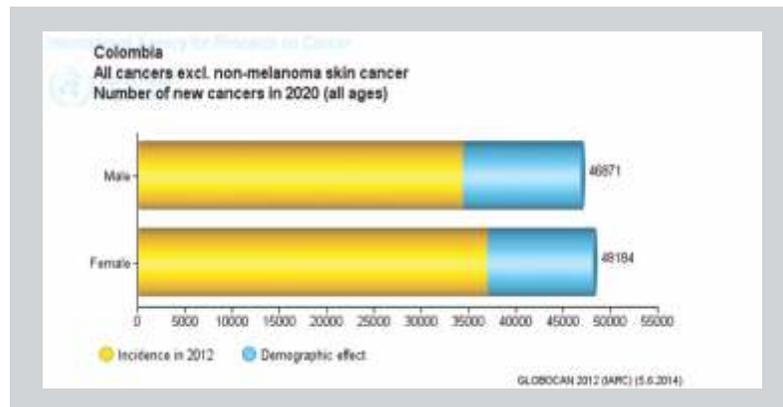
Figura 1. Incidencia y Mortalidad mundial según países con mayor y menor desarrollo para los diferentes tipos de cáncer.

Figura 2. Incidencia y muertes en Colombia según el sexo para los diferentes tipos de cáncer.



Tomado de International agency for Research on Cancer, WHO, GLOBACAN 2012; Disponible; <http://globocan.iarc.fr/Pages/online.aspx>

Figura 3. Numero de Muertes por cáncer al años 2020 en Colombia.



Tomado de International agency for Research on Cancer, WHO, GLOBACAN 2012; Disponible; <http://globocan.iarc.fr/Pages/online.aspx>

Figura 4. Incidencia de cáncer en Colombia al año 2020, según el sexo.

factores conductuales y dietéticas: sobrepeso, ingesta, alimentación reducida en frutas y verduras, sedentarismo, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

Dentro de estos factores el más importante en cuanto impacto es el consumo de tabaco, el cual causa más del 20% de las muertes mundiales por cáncer en general, y alrededor del 70% de las muertes mundiales por cáncer de pulmón.

Los cánceres secundarios a infecciones víricas (hepatitis B y C o por papiloma virus) son responsables hasta del 20% de las muertes por cáncer.

Otros de los factores determinantes se relaciona con los problemas de los servicios de salud en los ámbitos de la prevención, la detección temprana, el tratamiento y los cuidados paliativos.^{2,4,5} Basado en los factores de riesgo y

otras causas de cáncer mencionadas hay que exaltar que en su mayoría pueden ser prevenibles.

¿Hacia dónde vamos?

Hay que tener en cuenta que según los datos obtenidos del proyecto GLOBANCAN 2012 se prevé que aumentará el número de muertes de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas dos décadas; los casos anuales de cáncer, con respecto a Colombia al año 2020, aumentará la incidencia de cáncer en aproximadamente un 33% con respecto al 2012, con mayor incidencia en el sexo femenino (figura 3), con respecto a la tasa de mortalidad en nuestro país al año 2020 se prevé un aumento del 35% con respecto al 2012(figura 4).¹ Por tal motivo dichos datos nos revelan la gran problemática en salud pública de esta patología.

¿Qué se está haciendo?

Actualmente organizaciones como la OMS, centro de investigaciones sobre el cáncer, llevan a cabo investigaciones acerca de las causas y mecanismos de carcinogénesis en el ser humano buscando estrategias de prevención y control del mismo, de igual manera tienen estrategias que a nivel mundial buscan generar un impacto en la reducción de la mortalidad por esta enfermedad. Un ejemplo de tales estrategias es el Plan de Acción Global para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles 2013-2030 que tiene como objetivo reducir la mortalidad prematura por el 25%, estrategia en el cual está incluido el cáncer.⁵

En el año 2013, el Ministerio de Salud y Protección Social lanzó en Bogotá y en seis ciudades del país el Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia 2012-2021, el cual permite el abordaje con acciones oportunas, certeras y coordinadas para lograr el impacto esperado por la población; así mismo se estableció el reporte para el registro de pacientes con cáncer teniendo como fin el monitoreo, seguimiento y el control de los pacientes oncológicos.

En aspectos de promoción y prevención en nuestro país se puede resaltar la vacunación contra el VHP emprendida desde el año 2012, así mismo en el año 2013 se hizo el lanzamiento de guías de atención integral para cáncer de mama, colon y recto, próstata, Leucemias y Linfomas en niños, niñas y adolescentes entre otras acciones encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida de pacientes con dicha enfermedad y reducción de la morbimortalidad.⁶

Con lo mencionado anteriormente, se puede afirmar que el cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial, y que aunque se ha logrado significativos avances con respecto al tratamiento, todavía dicha medida no ha evidenciado el impacto esperado, por tal motivo se deberían continuar trabajando en estrategias de prevención (de los factores ya mencionados), ya que hasta el 50% de las defunciones por cáncer se pueden evitar actuando sobre dichos factores. Como ejemplo de algunas estrategias: campañas contra el consumo de cigarrillo, puesto que es el principal factor de riesgo y con la mayor tasa de mortalidad comparado con los demás factores. Otra estrategia para tener en cuenta: la vacunación para VPH y VHB, reducción de exposición a radiación solar entre otras. No hay que olvidar que una detección temprana con un tratamiento adecuado produce un gran impacto sobre la mortalidad.

Conclusiones

El cáncer en la actualidad es un problema de salud pública a nivel mundial, una patología con una de las más altas tasas

de mortalidad, que a pesar de su continuo estudio, no se ha logrado generar el impacto esperado sobre la reducción de sus complicaciones (incluida la muerte). Asociado a la patogénesis de la misma se hace mención de diferentes factores de riesgo, involucrados en el desarrollo de dicha enfermedad, resaltando el consumo de tabaco como el principal, sin olvidar la dieta y el peso (sobrepeso).

Actualmente, tanto a nivel mundial como en nuestro país se está trabajando con estrategias y métodos de prevención y promoción para la reducción en la tasa de mortalidad; dentro de estos se resalta la detección temprana (pruebas de tamizaje) y el adecuado tratamiento; sin embargo, de acuerdo con las ideas expresadas en este artículo y según los datos GLOBACAN, la incidencia de cáncer y la mortalidad al año 2020 seguirá en aumento con un porcentaje significativo; por tal motivo cabe reflexionar que seguimos “quedados” con respecto a medidas de prevención y promoción, esto es trabajando sobre los factores prevenibles, lo cual lograría reducir hasta en un 50% la tasa de mortalidad (incluyendo los prevenibles con vacunación). Es de resaltar que hasta el momento las investigaciones en curso no evidencian nuevos puntos de “ataque” para disminuir la incidencia y tasa de mortalidad de esta enfermedad.

Dentro de los planes o estrategias en salud se debe seguir haciendo énfasis, como primera medida, en el control de dichos factores, especialmente en cese del uso de tabaco, sin dejar atrás los métodos para detección temprana, tamizaje, y adecuado tratamiento.⁷

Para finalizar, vale pena afirmar que dichas estrategias pueden ser más eficaces si cada uno de nosotros empieza a trabajar en dichos factores haciendo uso de los medios para detección temprana de esta patología.

Conflicto de intereses

Durante el desarrollo del trabajo no hubo conflictos de intereses, tampoco hubo alguna fuente de financiación.

Referencias

1. International agency for research on cancer, Word Health, globacan 2012, Estimed Cancer Incidence, Mortality and Prevalnce Woldewide in 2012, Disponible en ; <http://globocan.iarc.fr/Default.aspx>
2. Material de consulta; Liga Colombiana contra el cáncer, Disponibles; <http://www.ligacancercolombia.org>
3. Cáncer en Cifras, Instituto Nacional de cancerología, Publicaciones, Disponible en ; <http://www.cancer.gov.co/contenido/contenido.aspx?catID=437&conID=790&pagID=775>

4. National Cancer Institute: PDQ® Cancer Prevention Overview. Bethesda, MD: National Cancer Institute. Date last modified 04/17/2014. Disponible en; <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/prevention/overview/patient/pag3>
5. Organización mundial de la salud; Cáncer, Nota descriptiva N° 297, Febrero de 2014. Disponible en; <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>
6. En Colombia el cáncer representa un problema de salud pública reciente, El heraldo, sección salud, 05 de febrero del 2014. Disponible en: <http://www.elheraldo.co/salud/en-colombia-el-cancer-representa-un-problema-de-salud-publica-creciente-141823>
7. Tunbina M. Cáncer Prevention. Acta oncológica 1999; 38(6):689–694.