

La investigación en enfermería

Research in nursing

Pesquisa em enfermagem

“Lo importante no es lo que nos hace el destino,
sino lo que nosotros hacemos con él”¹.

Con el objeto de contextualizar algunos de los intereses y logros en el área de investigación de la disciplina de enfermería se presenta este editorial, para que los profesionales de enfermería identifiquen en la revista MedUNAB un espacio favorable para divulgar sus desarrollos investigativos en las distintas áreas de desempeño.

Antecedentes de la enfermería a nivel internacional

El surgimiento de la enfermería moderna o profesional, es atribuido a Florence Nightingale, en especial por sus aportes haciendo uso del método científico e introduciendo el rol investigativo en la profesión.¹ Se reconoce que en 1859 Florence, ya había escrito su libro de *Notes on Nursing* en el que registraba sus observaciones y estadísticas sobre la tasa de mortalidad entre soldados heridos y enfermos británicos de la guerra de Crimea, hechos que la condujeron a que en 1874 fuera nombrada miembro de honor de la Sociedad Americana de Estadística. De esta manera, la influencia de Florence Nightingale en la formación de enfermería fue conocida prontamente en las escuelas americanas, donde se rescató la idea de que para mejorar la práctica de enfermería se debía hacer más énfasis en la formación de enfermeras calificadas pero menos reconocido fue el enfoque investigativo que se debía mantener para guiar su que hacer.²

La profesión cuenta con varias áreas de desempeño: asistencial, seguido de la administrativa gerencial, docente e investigativa. De cada una de ellas se desprende su actuar y el acrecentamiento de su cuerpo de conocimientos que le distinguen de otras profesiones. Desde esta perspectiva, la enfermería se ha autoidentificado como una profesión humanitaria que se adhiere a una filosofía centrada en el ser humano,³ y ha definido como objeto de su actuar el

“cuidado” (en beneficio del paciente) y como sujeto de su actuar “el ser humano” y su interacción con el entorno. Para ello la enfermería ha acudido al uso de teorías que le permitan explicar su actuar en sus diferentes áreas de desempeño; entre las más utilizadas están las teorías de Orem, Roy, Newman, Watson entre otras.

Los profesionales de enfermería han hecho un esfuerzo a través del tiempo en generar las bases de su fundamentación y la divulgación de sus logros; es así como en 1952 se crea la revista *Nursing Research* y se da inicio a la creación de doctorados en enfermería. Dentro de los primeros programas se encuentran: el doctorado de enfermería materno infantil en la Universidad de Pittsburgh en 1954 y el doctorado en ciencias de enfermería de la Universidad de Boston en 1960.²

Cabe resaltar que dentro de los logros más significativos de la disciplina en aras a tener un cuerpo de conocimientos, se encuentra, contar con un lenguaje propio como es el proceso de atención de enfermería conocido como (PAE), el cual permite generar planes de cuidados de enfermería, en los que se plantean diagnósticos de enfermería *North American Nursing Diagnosis Association*, (NANDA después del año 2002 NANDA-I por su reconocimiento internacional en el uso de los diagnósticos enfermeros).⁴ Los diagnósticos de enfermería se conciben como juicios sobre las respuestas humanas, reales o potenciales, dentro del lenguaje estandarizado de enfermería, también se cuenta con las intervenciones de enfermería *Nursing Interventions Classification* (NIC) concebidas como las actuaciones dirigidas a ayudar al paciente al logro de los resultados esperados *Nursing Outcomes Classification* (NOC), estos últimos permiten ordenar y clasificar los resultados sensibles a las intervenciones de enfermería, permitiendo evaluar la calidad de los cuidados proporcionados y la medición de los resultados obtenidos en los pacientes influenciados por los cuidados enfermeros.^{5,6}

1 Florence Nightingale, (1820-1910) enfermera, escritora, y estadística británica, reconocida como madre de la enfermería moderna. Frase célebre publicada en sus libros.

Otro de los logros ha sido el acercamiento al sujeto de cuidado cada vez menos desde una perspectiva biomédica por especialidad y más centrada en el ciclo vital humano; es por esto que en los enfoques curriculares de los programas en el pregrado y posgrado se evidencia el entendimiento del cuidado enfermero con un enfoque holístico e integrador que incluya al individuo, familia y comunidad dentro del ciclo, es decir, abordar el cuidado de enfermería a la gestante, el niño, adolescente, adulto y persona mayor; este enfoque se ha venido expandiendo a nivel internacional y nacional.

La enfermería en Colombia

El surgimiento de la enfermería en Colombia data de 1903, y a nivel universitario hacia el año de 1924 en la universidad de Cartagena y en la Universidad Nacional de Colombia. Con el tiempo se difunde hacia otras zonas del país, prioritariamente en entidades y universidades públicas; hacia 1941 se da la formación de enfermería en el sector privado como es el caso en la Pontificia Universidad Católica Javeriana. De igual manera se reconoce dentro de las primeras publicaciones la revista de la Asociación Colombiana de Enfermeras de Colombia ANEC, seguida por la revista Avances en Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia en 1982 y en 1984, la revista Investigación y Educación en Enfermería de la Universidad de Antioquia; desde esas fechas ha sido progresiva la creación de revistas. En la actualidad están registradas en Pubblindex 11 revistas científicas derivadas de entidades públicas, privadas y del sector educativo y asistencial. A nivel nacional, también ha sido progresivo y en aumento el ofrecimiento de formación de pregrado. Es así como en la Asociación Colombiana de Facultades de Enfermería ACOFAEN se encuentran registrados 41 programas a nivel nacional; de igual manera se ha incrementado la oferta de programas de posgrados en especialidades y maestrías. En el año 2003 se abrió la formación de doctorado de enfermería en la Universidad Nacional de Colombia, y en el 2010 en la universidad de Antioquia.

El registro del avance investigativo de la enfermería en Colombia también se puede evidenciar en los grupos de investigación registrados en la convocatoria de Colciencias 2013 donde aparecen registrados alrededor de 200 grupos en las distintas categorías D, C, B, A, y con la presencia de investigadores senior, asociado y junior, dedicados a generar investigación disciplinar y en salud pública.

Avances de la investigación en el programa de enfermería de la UNAB

El programa de enfermería de la Universidad Autónoma de Bucaramanga inicia sus actividades académicas en el año 2008,⁷ y a pesar de su reciente surgimiento es notorio el avance investigativo, apoyando investigaciones en ciencias básicas y desde julio de 2012 los docentes del programa

motivados por desarrollar investigación de corte disciplinar crean el grupo de investigación denominado “Caring” y el semillero de investigación “Higia”.

En el grupo de investigación se declaran dos líneas de investigación: cuidado de enfermería a la gestante, niño y adolescente, y, cuidado de enfermería al adulto y la persona mayor. En la convocatoria del reconocimiento de grupos de investigación de Colciencias de 2013 el grupo Caring fue reconocido y obtuvo la categoría D, con integrantes del grupo que han merecido tener la categoría de investigador junior. Actualmente el grupo Caring se presentará a la convocatoria de Colciencias 2014 y espera mejorar su categoría.

También se destaca dentro de los logros del programa contar con docentes que realizan publicaciones en revistas locales, nacionales e internacionales y participan en la socialización de resultados de sus investigaciones en distintos eventos.

Finalmente, es importante reconocer el interés de la revista MedUNAB por contar con publicaciones de investigadores, docentes, estudiantes que muestren el actuar de los profesionales de enfermería en sus diferentes áreas de desempeño, representado a través de la presentación de artículos originales, de reflexión, revisión y casos clínicos que reflejen los fundamentos de la disciplina como es el PAE y su relación con los lenguajes estandarizados de NANDA; NIC; NOC, el uso de modelo teóricos que permitan evidenciar el abordaje de cuidado.

Mary Luz Jaimes Valencia, Enf Msc PhD
Docente titular programa de enfermería UNAB
Universidad Autónoma de Bucaramanga
Investigador junior grupo de investigación CARING

Referencias

1. Velandia-Mora AL. Historia de la enfermería en Colombia. Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia; 1995; p.25
2. Cabrero-García J, Richart Martínez M. Investigar en enfermería. Concepto y estado actual de la investigación en enfermería. Alicante: Publicaciones Universidad de Alicante-España; 2000; p.33-34
3. Zabalegu-Yáñez A. Rol del profesional en enfermería. Aquichan 2003; 3(3):16-20
4. Heather-Herdman T. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2012-2014. Barcelona-España: Elsevier; 2013; p. 1-28
5. Bulechek G, Butcher H, Dochterman J, Wagner Ch. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Barcelona-España: Elsevier; 2014; p. 2-13
6. Moorhead S, Jhonson M, Maas M, Swason E. Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Barcelona-España: Elsevier; 2009; p. 3-22
7. Gómez-Díaz O. La investigación al interior del programa de enfermería –UNAB. Revista MedUNAB 2011; 14(1):7-8