



## REVISTA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Vol. 26(3):354-357, diciembre 2023 - marzo 2024  
i-ISSN 0123-7047 e-ISSN 2382-4603



Editorial

# Red Champions Students: una estrategia de sostenibilidad de la Práctica Basada en la Evidencia en el currículo de Enfermería

Champions Students Network: A strategy for sustainability of Evidence-Based Practice in the Nursing curriculum.

Rede de Estudantes Campeões: uma estratégia para a sustentabilidade da Prática Baseada na Evidência no Currículo de Enfermagem

**Adriana Patricia Bonilla-Marciales**  

[abonilla712@unab.edu.co](mailto:abonilla712@unab.edu.co) 

Programa de Enfermería, Líder Host BPSO Académico. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Bucaramanga. Floridablanca, Santander, Colombia

**Danitza Irene López-Rojas**  

[dlopez@unab.edu.co](mailto:dlopez@unab.edu.co)

Programa de Enfermería, Presidenta de la Red Champions Students BPSO-Unab. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Bucaramanga. Floridablanca, Santander, Colombia.

## INFORMACIÓN DEL ARTICULO:

Artículo recibido: 01 de marzo de 2024

Artículo aceptado: 31 de marzo de 2024

DOI: <https://doi.org/10.29375/01237047.5031>

**Cómo citar.** Bonilla-Marciales AP, López-Rojas DI. Red Champions Students: una estrategia de sostenibilidad de la Práctica Basada en la Evidencia en el currículo de Enfermería. MedUNAB [Internet]. 2023;26(3):354-357. doi: <https://doi.org/10.29375/01237047.5031>



## RESUMEN

Esta editorial proporciona una descripción general de los agentes de cambio que conforman las redes de los Centros Destacados en Buenas Prácticas (BPSO, por su sigla en inglés) de la Asociación de Enfermeras de Ontario (Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO), así como un recuento histórico del crecimiento de la Red Champions Students BPSO de la Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB). Se concluye que la red es una estrategia exitosa que permite la sostenibilidad de la Certificación como BPSO directo y anfitrión (host).

**Palabras clave:**

Enfermería; Práctica Clínica Basada en la Evidencia; Guía de Práctica Clínica; Conocimiento; Estudiantes.

**Keywords:**

Nursing; Evidence-Based Practice; Practice Guideline; Knowledge; Students.

**Palabras-chave:**

Enfermagem; Prática Clínica Baseada em Evidências; Guia de Prática Clínica; Conhecimento; Estudantes

En el centro de un cuidado de calidad y excelencia se encuentra la Práctica Basada en la Evidencia (PBE), pero este estándar no puede garantizarse sin la formación de “campeones” o *champions* que asumen roles de liderazgo formales o informales para apoyar la adopción, implementación y sostenibilidad de las directrices de mejores prácticas en las organizaciones (1).

En las últimas décadas el término “campeones” ha sido definido como los individuos que se dedican a apoyar e impulsar una innovación y han recibido una gran variedad de denominaciones entre las que se destacan agentes de cambio, líderes de opinión, patrocinadores y emprendedores internos (2). Es imperativo mencionar que este rol es relativamente nuevo y poco reconocido por la disciplina de enfermería.

La Red de Campeones en Mejores Prácticas son los agentes de cambio que pertenecen a los Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados *Best Practice Spotlight Organizations* (BPSO), que tienen dos designaciones: Servicio y Académicos. Este programa creado en el año 2002 y liderado por la Asociación de Enfermeras de Ontario (Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO, por su sigla en inglés), incluye a más de 100,000 agentes en todo el mundo, que pertenecen actualmente a más de 1,500 instituciones BPSO (3).

Estos *champions* se encuentran a nivel mundial en Canadá, Australia, España, Portugal, Suiza, Qatar, China, Jamaica, Filipinas, Islas Turcas y Caicos, Perú, Chile, México y Colombia. Incluyen a los profesionales de enfermería y otros profesionales de la salud de todos los roles y sectores de la salud, estudiantes de enfermería, profesores, defensores, personas con experiencia vivida y cuidadores (4).

Los Champions BPSO de la RNAO son personas que apoyan el uso de las Guías de Buenas Prácticas (GBP) y otros recursos basados en evidencia para mejorar la práctica clínica y la toma de decisiones, crean conciencia sobre las GBP, apoyan la comprensión e influyen en su adopción entre los compañeros de trabajo. De acuerdo a lo anterior, son merecedores de los siguientes atributos en sus equipos de trabajo: influencia, responsabilidad, presencia, perseverancia, persuasión, con un estilo de liderazgo participativo (5) (Figura 1).



**Figura 1.** Modelo Red Champions Students BPSO

**Fuente:** elaborado por los autores.

En la designación de BPSO Académico, los agentes de cambio son personas apasionadas por la Práctica Basada en Evidencia (PBE), defienden y contribuyen a la sostenibilidad de las GBP Clínicas de la RNAO en los currículos de formación de enfermería, para así impactar en la atención del paciente y su familia.

Estos “campeones” realizan difusión e intercambio en la Red Global BPSO de la innovación y de las experiencias exitosas con las directrices de mejores prácticas en sus unidades académicas, dinamizan el proceso de implementación de las GBP en sus asignaturas e inspiran a sus pares a través del movimiento social, para lograr la adopción y sostenibilidad en sus entornos académicos y prácticas formativas, con el objetivo de tomar decisiones en el cuidado del paciente con la mejor evidencia de investigación disponible.

Los estudiantes de la Red Champions de la UNAB son agentes dinamizadores de las dos certificaciones que tiene el programa de Enfermería como BPSO directo y BPSO Anfitrión (host) Académico para Colombia. Esta Red fue conformada oficialmente en el año 2020 a través de una convocatoria dirigida a los estudiantes del programa de Enfermería para iniciar el entrenamiento denominado

“Curso de Orientación Champions Students BPSO-UNAB”. Actualmente han recibido formación 5 cohortes de estudiantes. Como primer requisito para pertenecer a esta red, se encuentra la aprobación del curso y cumplir los criterios, roles y responsabilidades establecidos en el manual de funciones de la red, entre las que se destacan:

- Sensibilizar y motivar a la comunidad académica del programa de Enfermería en la implementación y sostenibilidad de las Prácticas Basadas en la Evidencia.
- Ayudar en la transferencia e intercambio del conocimiento entre las redes establecidas de la Certificación BPSO.
- Integrar en el cuidado recomendaciones de buenas prácticas centradas en el paciente y su familia.
- Participar en las sesiones de entrenamiento y reuniones técnicas del equipo de la Red Champions Students.
- Promover la visibilidad en los medios de comunicación (redes sociales).
- Organizar actividades del semillero de investigación y eventos científicos de la Facultad integrando las GBP.

Este curso se oferta semestralmente y se imparte en modalidad híbrida a través de un taller presencial y la plataforma Moodle de la UNAB, y consta de 9 módulos que incluyen actividades de enseñanza-aprendizaje y evaluación de las GBP declaradas en el currículo del programa, así como aspectos generales de la Práctica Basada en la Evidencia.

La misión de la Red Champions Students UNAB es promover una cultura de enfermería basada en evidencia, haciendo uso de las Guías de Buenas Prácticas clínicas de la RNAO, para el fortalecimiento de un pensamiento crítico y reflexivo del estudiante de Enfermería de la UNAB.

Esta estrategia ha contribuido a potenciar en los estudiantes competencias y habilidades de liderazgo, trabajo en equipo, investigación, innovación, creatividad, empoderamiento en la adopción de las GBP en las diferentes estrategias pedagógicas y en la atención al individuo, familia y comunidad en los escenarios de práctica. Los estudiantes formados como *champions* demuestran compromiso con esta red del conocimiento y lideran líneas de investigación en el semillero del programa, participan con diferentes roles en los eventos científicos y talleres de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Programa de Enfermería como la cátedra Florence Nightingale que representa la actividad insignia del programa, donde los estudiantes tienen la oportunidad de presentar los seminarios Núcleos Gestión de Caso, con las experiencias exitosas de Planes de Atención de Enfermería con integración de Guías de Buenas Prácticas Clínicas de la RNAO.

Adicionalmente, es importante resaltar que este tipo de entrenamiento brinda herramientas para fortalecer la designación como BPSO directo del programa y permite establecer alianzas de trabajo en equipo e intercambio cultural con las diferentes redes establecidas de BPSO-Académico a nivel mundial. Es así como actualmente los líderes estudiantes que representan estas redes se encuentran organizando la primera Conferencia Académica BPSO Global dirigida por estudiantes, que se llevará a cabo en modalidad virtual el 18 de noviembre de 2024.

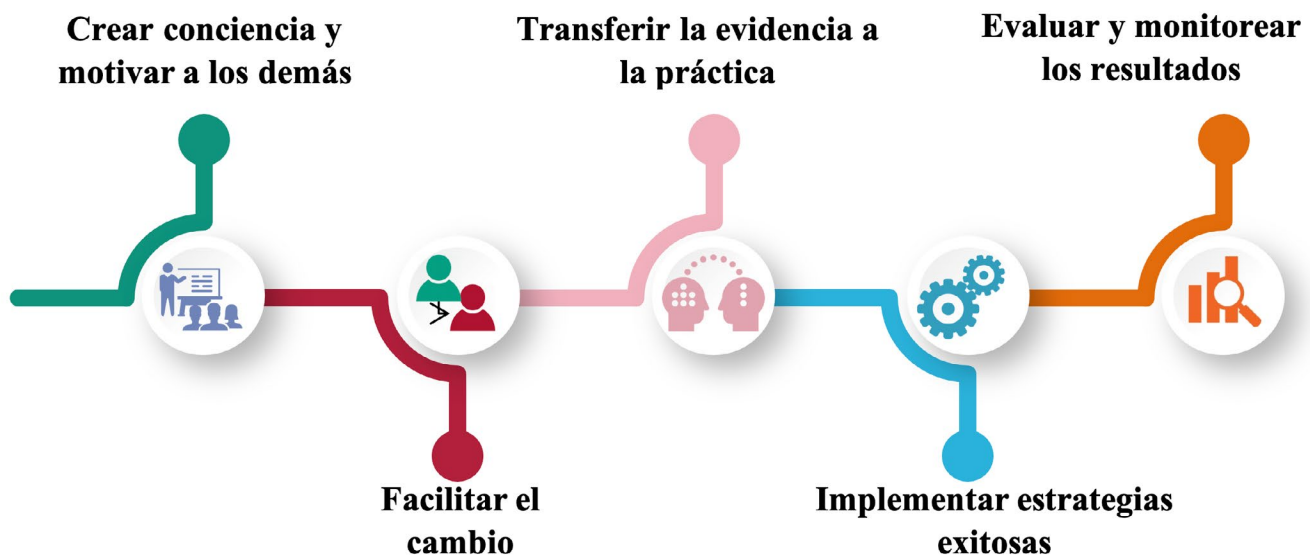


Figura 2. Actividades de los agentes de cambio

Fuente: curso de orientación BPSO-RNAO

En conclusión, el alcance que tiene la formación de estudiantes como champions a nivel de la academia es potenciar durante su formación y como futuros enfermeros un liderazgo transformacional con características de agentes de cambio como son crear conciencia de la PBE, motivar a sus pares, facilitar el cambio, transferir la evidencia a la práctica, divulgar estrategias exitosas, evaluar y monitorear los resultados, asumir y defender los retos que exige un cuidado basado en las mejores prácticas, centrado en la persona y la familia y que estos sean sostenibles en el tiempo (Figura 2).

Finalmente, ha sido gratificante escribir esta editorial de manera conjunta con la estudiante que tiene el cargo de Presidente de la Red Champions Students BPSO, ambas representando al excelente equipo de académicos y estudiantes agentes de cambio del programa de Enfermería de la Universidad Autónoma de Bucaramanga, comprometidos con la sostenibilidad de una cultura de Práctica Basada en la Evidencia (PBE).

## Referencias

1. Ploeg J, Skelly J, Rowan M, Edwards N, Davies B, Grinspun D, et al. The Role of Nursing Best Practice Champions in Diffusing Practice Guidelines: A Mixed Methods Study. *Worldviews Evid.-Based Nurs* [Internet]. 2010;7(4):238-251. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1741-6787.2010.00202.x>
2. Greenhalgh T, Robert G, Macfarlane F, Bate P, Kyriakidou O. Diffusion of innovations in service organizations: systematic review and recommendations. *Milbank Q.* [Internet]. 2004;82(4):581-629. doi: <https://doi.org/10.1111/j.0887-378X.2004.00325.x>
3. Bajnok I, Grinspun D, McConnell H, Davies B. Best practice spotlight organization: Implementation science at its best. En: *Transforming nursing through knowledge. Sigma Global Nursing Excellence* [Internet]. 2018:141-166. Recuperado a partir de: <https://sigma.nursingrepository.org/items/6225f54f-0b19-4aaf-ad85-50b688a873f5>
4. Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO). Best Practice Spotlight Organizations [Internet]. Ontario:RNAO;2023. Recuperado a partir de: <https://rnao.ca/media/6190/download?inline=>
5. Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO). Best Practice Champions Network® [Internet]. Ontario:RNAO;2023. Recuperado a partir de: <https://rnao.ca/bpg/champions>