



REVISTA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Vol. 28(3):497-507, diciembre 2025
i-ISSN 0123-7047 e-ISSN 2382-4603



Artículo original

Factores motivacionales de las personas mayores hacia la práctica de newcom en Buenos Aires: estudio transversal descriptivo

Motivational factors of older adults towards the practice of Newcom in Buenos Aires: a descriptive cross-sectional study

Fatores motivacionais de pessoas idosas para a prática de Newcom em Buenos Aires: estudo transversal descritivo

Gladys Miriam Renzi  

grenzi@undav.edu.ar 

Universidad Nacional de Avellaneda. Avellaneda, Buenos Aires, Argentina.

Daniel Lezcano  

dlezcano@undav.edu.ar

Universidad Nacional de Avellaneda. Avellaneda, Buenos Aires, Argentina.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO:

Artículo recibido: 15 de agosto de 2024

Artículo aceptado: 1 de diciembre de 2025

DOI: <https://doi.org/10.29375/01237047.5151>

Cómo citar. Renzi GM, Lezcano D. Factores motivacionales de las personas mayores hacia la práctica de newcom en Buenos Aires: estudio transversal descriptivo. MedUNAB [Internet]. 2025;28(3):497-507. doi: <https://doi.org/10.29375/01237047.5151>

RESUMEN

Introducción. La motivación es un proceso psicológico que permite explicar el creciente interés de las personas mayores hacia la práctica del deporte newcom cuando en Argentina más del 70% de los mayores de 60 años no realiza actividad física. Entonces, se buscó identificar los factores motivacionales que impulsan a las personas mayores a practicar newcom en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). **Metodología.** Se realizó un estudio cuantitativo, transversal y descriptivo. La muestra fue no probabilística. Se encuestaron 345 practicantes mediante dos escalas motivacionales basadas en instrumentos validados, desde agosto de 2022 hasta octubre de 2023. Los datos se analizaron con estadística descriptiva. **Resultados.** Entre las necesidades psicológicas básicas, el 37% de las personas encuestadas practican newcom para satisfacer su necesidad de relación, el 34% para sentirse competentes y el 29% lo hacen por autonomía y disfrute. De las metas de logro que orientan su práctica, el 61% identificó la tarea, buscando su autosuperación y mejora personal y el 49% el ego y la superación de los demás. **Discusión.** Se requiere ampliar la investigación con una muestra estadísticamente representativa y generalizable, que permita realizar comparaciones por sexos y edades, debido a la escasez de antecedentes específicos y evidencias para contrastar. **Conclusiones.** A las personas mayores del AMBA los motiva practicar newcom para socializar formando grupos



VIGILADA MINEDUCACIÓN

Contribución de los autores

GMR y DL.
Desarrollo del manuscrito. **GMR.** Conceptualización, metodología, análisis formal, investigación, supervisión, administración del proyecto, redacción del borrador original, revisión y edición del artículo. **DL.** Metodología y análisis formal.

con pares y para mejorar sus capacidades intrínsecas físicas porque los empodera. Es indispensable continuar investigando la motivación para diseñar políticas públicas y estrategias de intervención que incentiven las actividades físicas y deportivas en la vejez y promuevan un envejecimiento saludable.

Palabras clave:

Anciano; Envejecimiento Saludable; Psicología; Motivación; Deportes; Autonomía Personal; Relaciones Interpersonales; Logro.

ABSTRACT

Introduction. Motivation is a psychological process that helps explain the growing interest of older adults in practicing the sport Newcom, even though in Argentina more than 70% of people over 60 years of age do not engage in physical activity. Therefore, the aim of this study was to identify the motivational factors that drive older adults to practice Newcom in the Buenos Aires Metropolitan Area. **Methodology.** A quantitative, cross-sectional, and descriptive study was conducted. The sample was non-probabilistic. A total of 345 players were surveyed using two motivation scales based on validated instruments, from August 2022 to October 2023. Data were analyzed using descriptive statistics. **Results.** Regarding basic psychological needs, 37% of respondents reported practicing Newcom to satisfy their need for relatedness, 34% to feel competent, and 29% for autonomy and enjoyment. Concerning achievement goals guiding their practice, 61% identified task orientation, seeking self-improvement and personal development, and 49% ego orientation and outperforming others. **Discussion.** Further research is needed with a statistically

representative and generalizable sample that allows comparisons by sex and age, given the scarcity of specific background and evidence for contrast. **Conclusions.** Older adults in the Buenos Aires Metropolitan Area are motivated to practice Newcom in order to socialize by forming peer groups and to improve their intrinsic physical capacities, which they perceive as empowering. Continued research on motivation is essential to inform public policies and intervention strategies that encourage physical and sports activities in older age and promote healthy aging.

Keywords:

Aged; Healthy Aging; Psychology; Motivation; Sports; Personal Autonomy; Interpersonal Relations; Achievement.

RESUMO

Introdução. A motivação é um processo psicológico que permite explicar o crescente interesse das pessoas idosas pela prática do esporte Newcom, uma vez que, na Argentina, mais de 70% das pessoas com mais de 60 anos não realizam atividade física. Assim, buscou-se identificar os fatores motivacionais que impulsionam as pessoas idosas à prática do Newcom na Área Metropolitana de Buenos Aires. **Metodologia.** Foi realizado um estudo quantitativo, transversal e descritivo, com amostra não probabilística. Foram entrevistados 345 praticantes por meio de duas escalas motivacionais baseadas em instrumentos validados, no período de agosto de 2022 a outubro de 2023. Os dados foram analisados com estatística descritiva. **Resultados.** Entre as necessidades psicológicas básicas, 37% das pessoas entrevistadas praticam Newcom para satisfazer sua necessidade de relacionamento, 34% para se sentirem competentes e 29% o fazem por autonomia e prazer. Quanto às metas de realização que orientam a prática, 61% identificaram a tarefa, buscando a autossuperação e a melhoria pessoal, e 49% o ego e a superação dos outros. **Discussão.** É necessário ampliar a pesquisa com uma amostra estatisticamente representativa e generalizável, possibilitando comparações por sexo e faixa etária, diante da escassez de estudos específicos e evidências para contraste. **Conclusões.** As pessoas idosas da Área Metropolitana de Buenos Aires são motivadas a praticar Newcom para socializar, formando grupos com seus pares, e para melhorar suas capacidades físicas intrínsecas, uma vez que isso os empodera. É indispensável continuar pesquisando a motivação, para elaborar políticas públicas e estratégias de intervenção que incentivem as atividades físicas e esportivas na velhice e favoreçam um envelhecimento saudável.

Palavras-chave:

Idoso; Envelhecimento Saudável; Psicologia; Motivação; Esportes; Autonomia Pessoal; Relações Interpessoais; Logro.

Introducción

Frente al desafío que representa la longevidad para las sociedades actuales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) plantea que es preciso promover un envejecimiento saludable (1). Las personas mayores (PM) necesitan preservar su capacidad funcional porque les permite seguir siendo y haciendo lo que es importante para ellas y transitar una vejez con bienestar (1). Por consiguiente, es urgente contrarrestar el sedentarismo y la inactividad física porque son factores

de riesgo que predisponen el declive funcional, generan fragilidad, amenazan la independencia funcional y pueden derivar en discapacidad (1).

En cambio, la práctica de actividad física (AF) y deportiva contribuye a preservar las capacidades físicas, mejorar el estado cognitivo y bienestar emocional, y fomentar la socialización mientras se envejece (2). Aunque los beneficios del ejercicio físico para una vida saludable a cualquier edad (3) están ampliamente difundidos, y existe evidencia suficiente de que es la intervención terapéutica más eficaz para prevenir y tratar enfermedades crónicas (4), en Argentina la población mayor de 60 años que no realiza AF superó el 70% en 2017 y ascendió al 80% durante la pandemia de COVID-19 (5). Sin embargo, en pre- y posconfinamiento, se observó que el deporte newcom es una de las ofertas de AF más demandadas y con mayor participación de las PM en este país (6).

Este deporte se practica en varios países de América con otras denominaciones (cachibol en Colombia y México, voliocho en Costa Rica y newcom en Ecuador). Presenta una estructura de juego derivada del vóleybol, con un sistema de menor dificultad táctica y técnica, porque la pelota no se golpea, sino que se atrapa y se lanza por arriba de la red, con el objetivo de no dejarla caer (7). Se juega en equipos mixtos, organizados en categorías por décadas: más de 60 años y más de 70 años. Su práctica exige un importante compromiso del procesamiento de la información en lo perceptivo y la toma de decisiones, así como la preparación psicológica y el manejo emocional por la relación con pares y la expectativa del triunfo o derrota durante la competición. Su práctica estimula la reorganización del esquema corporal y promueve la ejercitación de habilidades motrices, contribuyendo al incremento y mantenimiento de las capacidades físicas (7).

Por estas características, resulta una práctica deportiva que se adapta a la diversidad y heterogeneidad del rendimiento motor de las PM, en cuanto contribuye a preservar la capacidad funcional, fomentar los vínculos afectivos y garantizar el “derecho a la recreación y el deporte” (art. 22), establecido por la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (8).

En 2008, Argentina lanzó el Plan Nacional de Deporte Social y los Juegos Deportivos Nacionales Evita, que incorporaron la categoría adultos mayores a través del newcom y otras actividades deportivas y culturales. Desde entonces, el número de PM que practican newcom en este país se incrementó notablemente. Según Renzi et al. (6), en el municipio de Avellaneda en particular, aumentó la participación de varones mayores en este deporte, cuya asistencia es escasa en otras actividades destinadas a esa población. Ese interés despertado por el newcom incitó a

investigar los factores motivacionales por los que las PM lo eligen.

La motivación es un proceso psicológico clave que impulsa a actuar, activar, dirigir o mantener la acción. Está determinada por factores tanto internos como externos, fundamentales para explicar la elección, el inicio, la intensidad, la persistencia y la continuidad, así como el rendimiento o el abandono de la práctica de AF o deportiva (9).

Según la teoría de las necesidades psicológicas básicas (NPB), subteoría que integra la teoría de la autodeterminación (10), para desarrollarse de forma saludable, toda persona requiere satisfacer tres necesidades psicológicas esenciales y universales: autonomía (sentirse libre de tomar decisiones por propia elección), competencia (sentirse capaz de actuar eficazmente para alcanzar los resultados esperados) y relación (establecer vínculos significativos con otros, basados en la aceptación y el respeto). Desde esta teoría, diferentes investigaciones (11-15) hallaron que las PM practican AF para satisfacer su necesidad de relación, es decir, van a ejercitarse para socializar con pares.

Además, la teoría de metas de logro (16) destaca la influencia que tiene la percepción de la propia competencia motriz sobre el comportamiento humano. Frente a los desafíos, las personas buscan demostrarse capaces, sentirse exitosos y evitan mostrarse incompetentes. Asimismo, se diferencian en las metas que guían sus logros: a) meta tarea: valoran la mejora de sus capacidades producto del esfuerzo personal, reforzando su motivación intrínseca, y b) meta ego: buscan ganar, compararse y demostrar superioridad ante otros, y usan la AF como medio para otros fines, lo que reafirma la motivación extrínseca.

Al estudiar la motivación de las PM hacia la AF en Avellaneda, Renzi et al. (15) observaron diferencias en los factores motivacionales según el sexo e identificaron una mayor tendencia a priorizar la satisfacción de la competencia y a orientar sus logros hacia la meta ego entre los adultos mayores varones que practican AF.

A través de una revisión cualitativa de 21 estudios, Palombi et al. (12) analizaron las necesidades psicológicas básicas en adultos mayores que realizan AF e identificaron que las relaciones entre pares son un elemento fundamental para fomentar las formas autónomas de motivación, y que las PM prefieren la figura del entrenador par, porque mejora la competencia y la conexión con otros.

En una revisión sistemática de 30 estudios sobre las razones por las que los adultos mayores practican deporte, Stenner et al. (11) hallaron que los principales motivos fueron los beneficios para la salud física y mental, formar parte de

una comunidad social y solidaria, así como pertenecer a un equipo. Otros motivos mencionados fueron las oportunidades de superación personal, la competición y los viajes.

Herrera-Monge et al. (17) reconocieron que los principales factores motivacionales por los que 20 PM practicaban newcom (voliocho) en Costa Rica eran la autoeficacia percibida, los beneficios esperados, el autocontrol, las habilidades motrices y las relaciones con el entorno social y físico. Reynaga-Estrada et al. (18) encontraron, a través de un estudio descriptivo y transversal, usando una escala creada ex profeso, que el factor motivacional para la continuidad de la práctica de cachibol de 26 adultos en México era la salud y para la desmotivación eran la enfermedad y las lesiones.

La importancia de identificar los factores motivacionales que impulsan a las PM a realizar actividades físicas y deportivas radica en que el conocimiento de esos motivos permitirá planificar e implementar estrategias de intervención que respeten esos intereses e incentiven su participación, favorezcan la adherencia a estas prácticas y promuevan un envejecimiento saludable. Asimismo, dado que los conocimientos sobre la motivación hacia el deporte en la vejez son escasos y su disponibilidad limitada, este estudio aportará información para responder a las necesidades específicas de formación y capacitación de los profesionales a cargo de las ofertas deportivas para PM.

Por consiguiente, el objetivo general de esta investigación fue analizar los factores motivacionales que impulsan a las personas mayores hacia la práctica de newcom en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA).

Como objetivos específicos, se propusieron: a) identificar las NPB que buscan satisfacer las PM al practicar newcom en el AMBA y b) describir las metas de logro que orientan la práctica de newcom en las PM del AMBA.

La hipótesis fue que las personas mayores del AMBA practican y compiten en newcom para satisfacer su necesidad de relacionarse con sus pares y sentir que mejoran su capacidad de jugar. Además, deciden competir porque favorece su adherencia al entrenamiento y el encuentro con otros equipos es un espacio de diversión.

Metodología

Tipo de estudio. Se realizó una investigación cuantitativa, utilizando un diseño exploratorio, descriptivo, transversal y observacional. El estudio se aprobó con el Código de Ética de la Universidad Nacional de Avellaneda (UNDAV) actualizado por Resolución C. S. N.º 315/2024. Fue evaluado por evaluadores pares externos del Banco de

Evaluadores de la Secretaría de Políticas Universitarias (SPU) y del Banco de Especialistas del Sistema Integral de Gestión y Evaluación (Sigeva) del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (Conicet) de Argentina e internos del Consejo Asesor de Investigación según Resolución R. N.º 680/2022, que incluye acta de aprobación (19). Fue financiado con recursos que la UNDAV recibió con ese fin.

Contexto geográfico. Se focalizó en el AMBA una zona urbana común conformada por la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA), sede de la capital de la República Argentina, y el Gran Buenos Aires (GBA), denominado Conurbano Bonaerense. Esta megaciudad, que comprende 40 municipios (20) de la provincia de Buenos Aires que rodean a la CABA, es el territorio más densamente poblado de la Argentina.

Población. Se consideró a todas las personas mayores que practican newcom en el AMBA.

Muestreo. La muestra fue no probabilística por conveniencia e intención, porque no existe un registro oficial de instituciones ni de jugadores de newcom en el AMBA, lo cual imposibilitó calcular un tamaño muestral representativo.

Criterios de inclusión y exclusión. Tener 60 años o más, entrenar newcom dos veces por semana (como mínimo), residir en el AMBA, prestar consentimiento informado escrito para participar y responder los dos instrumentos de registro. Los criterios de exclusión fueron tener menos de 60 años, no entrenar newcom, no residir en el AMBA, no prestar consentimiento informado y no responder los dos instrumentos.

Registro de datos. Se realizó una encuesta utilizando dos escalas para el registro de los factores motivacionales, elaboradas a partir de la selección de indicadores de otras escalas validadas. Cada escala presenta 18 indicadores, seleccionados según su pertinencia, cuyo vocabulario se adaptó y se ajustó la redacción respetando los modismos de la población bonaerense. Las escalas resultantes fueron revisadas por cuatro expertos (un sociólogo, un gerontólogo, un licenciado en actividad física y un profesor de estadísticas) modificadas según sus aportes (sobre los términos, el orden y la cantidad de ítems, entre otros) y administradas previamente a modo de pretest, a un grupo de 10 jugadores de newcom, lo que permitió hacer ajustes necesarios antes del trabajo de campo.

Escala de necesidades psicológicas básicas (NPB). Se basó en dos escalas: a) la escala de medición de las necesidades psicológicas básicas (BPNEs, por sus siglas en inglés) (21) y b) la escala de medición de la satisfacción de las necesidades psicológicas en el ejercicio (PNSE,

por sus siglas en inglés) (22). La escala de NPB consta de seis indicadores para cada necesidad: autonomía, competencia y relación, que está encabezada por la frase “Cuando hago ejercicio físico...”. Anteriormente fue usada y publicada por Renzi et al. (15). Para la puntuación de las respuestas, se eligió una escala tipo Likert entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 5 (totalmente de acuerdo). Los puntajes generales se obtuvieron sumando los ítems de cada subescala.

Los valores de fiabilidad interna (alfa de Cronbach) fueron adecuados para los objetivos descriptivos del estudio. Las subescalas de la escala de NPB mostraron una consistencia interna aceptable a buena (autonomía: $\alpha = 0.76$; competencia: $\alpha = 0.65$; relación: $\alpha = 0.78$), acorde con la cantidad de ítems por subescala ($k = 6$), según los criterios psicométricos internacionales.

Escala de las metas de logro (ML). Se seleccionaron indicadores de cuatro instrumentos: a) cuestionario de percepción de éxito (POSQ, por sus siglas en inglés) (23), b) medida de las metas en el alumnado en educación física (MMAEF) (24), c) escala de medida de las orientaciones de metas en el ejercicio (GOES, por sus siglas en inglés) (25) y d) escala de metas de logro en educación física 2×2 (EMLEF2×2) (26). Se elaboró usando el mismo procedimiento utilizado para la escala de NPB. Cuenta

con nueve indicadores para cada tipo de meta ego o meta tarea. Comienza con la frase: “En mis clases de newcom, me siento bien”. Para la puntuación de las respuestas, se usó la misma escala tipo Likert que para la escala anterior. Esta escala evidenció niveles de fiabilidad muy altos (meta tarea: $\alpha = 0.84$; meta ego: $\alpha = 0.93$), considerados estadísticamente robustos dada la cantidad de ítems por subescala ($k = 9$) y el tamaño muestral.

Variables sociodemográficas de la muestra. Se agregó un encabezado general a la escala de NPB, que se administró en primer término. Esas variables se categorizaron de diferentes formas. Edad: se calculó la distribución y luego se dividió en quintiles, con los siguientes límites: Q1: 60-64; Q2: 65-69; Q3: 70-74; Q4: 75-79; Q5: ≥ 80 ; (Tabla 2). Sexo: femenino o masculino. Las variables estado civil, estudios y práctica deportiva se categorizaron por sexo (Tabla 3).

Trabajo de campo. Se desarrolló desde agosto de 2022 hasta octubre de 2023. Se encuestó a todas las PM practicantes presentes en los entrenamientos de 16 equipos en diferentes municipios, cuyos entrenadores accedieron a participar, y a un 25% de los jugadores en cuatro torneos de este deporte en el AMBA, relevados entre las posibilidades logísticas del equipo, alcanzando un total de 345 PM encuestadas (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución geográfica de la muestra

Áreas	Municipios	Equipos	PM	%
CABA	1 (12 comunas)	8	115	33
GBA Sur	7 municipios	8	157	46
GBA Norte	5 municipios	5	48	14
GBA Oeste	5 municipios	3	25	7
Total	18	16	345	100

CABA: Ciudad Autónoma de Buenos Aires; GBA: Gran Buenos Aires.

Fuente: elaborado por los autores.

Los encuestadores fueron diez estudiantes avanzados de la Licenciatura en Actividad Física y Deporte que realizaron una capacitación específica sobre la administración de las escalas previa al trabajo de campo.

Antes del registro, se informó a las PM el objetivo de la investigación para contar con su consentimiento informado escrito. Se garantiza la confidencialidad de sus respuestas y su participación voluntaria. Como modalidad, se previó la autoadministración en formato papel. No obstante, fue necesario adaptarse a las condiciones de las PM, que no disponían de anteojos en el momento de la encuesta

o preferían ser interrogados para que el investigador facilitase la comprensión de los indicadores.

Análisis de datos. Fue exclusivamente descriptivo, acorde con el objetivo exploratorio del estudio y el muestreo no probabilístico. Se calcularon medias, medianas y rangos de edad, medidas de frecuencias absolutas y porcentuales de las variables categóricas. Se obtuvieron puntajes generales totales para cada subescala motivacional: de necesidades psicológicas básicas (autonomía, competencia y relación) y de metas de logro (meta ego y meta tarea). Asimismo, se consideró la distribución de prioridades

individuales (análisis intraparticipante). Cada subescala contiene un número definido de ítems. Se sumaron los puntajes individuales de cada ítem y luego se sumaron los valores de todos los participantes. Finalmente, se obtuvo el porcentaje dividiendo el puntaje acumulado de cada subescala por el total general, multiplicado por 100. Esto permitió comparar la proporción relativa entre factores motivacionales en el conjunto de respuestas.

Se denominaron respuestas neutras a aquellas en las que la persona otorgó el máximo puntaje (30 puntos para NPB o 45 para ML) a todos los ítems de cada escala simultáneamente. Esa forma de respuesta impide identificar cuál es el factor motivacional que la persona considera prioritario, entonces, tales respuestas no aportan información discriminante. Por ello, fueron excluidas únicamente de los análisis individuales, pero permanecieron en los descriptivos generales (Figura 1).

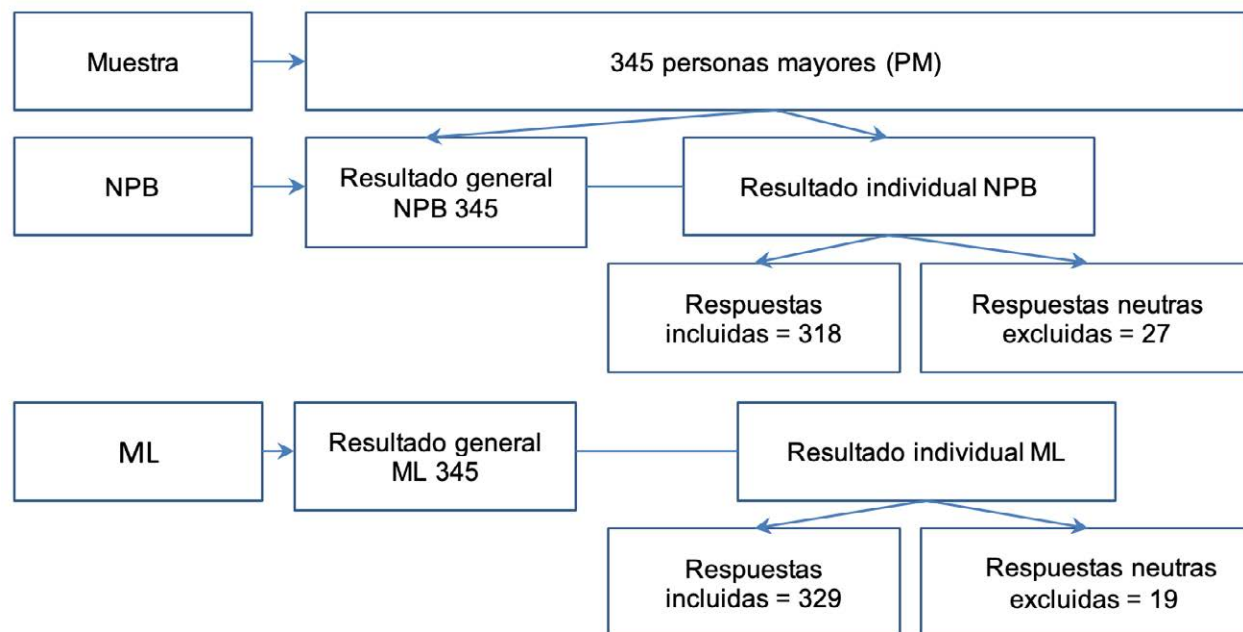


Figura 1. Diagrama de flujo de participantes.

NPB: necesidades psicológicas básicas; ML: metas de logro.

Fuente: elaborado por los autores.

El procesamiento de datos se realizó en Microsoft Excel, utilizando fórmulas estadísticas básicas. El estudio comparó descriptivamente los puntajes motivacionales entre los sexos, pero no aplicó pruebas estadísticas debido a que la muestra no fue probabilística y el objetivo era descriptivo. Por la misma razón, aunque se presentan quintiles de edad, no se realizaron comparaciones inferenciales entre grupos etarios, ni entre los sexos, para evitar establecer diferencias entre estas variables, porque podrían inducir a error de afirmaciones de significancia estadística.

Asimismo, en esta investigación pueden reconocerse los siguientes sesgos potenciales: a) sesgo de selección, ya que el muestreo por conveniencia podría sobrerrepresentar a grupos más activos y más accesibles a esta investigación, que trató de contrarrestar aumentando el número de equipos y PM entrevistadas; b) el sesgo de información, dado que la modalidad de autoadministración puede generar errores de interpretación de los ítems, por tanto, se ofreció a las PM

que eligieron esta modalidad la posibilidad de consultar al encuestador presente; c) el sesgo de deseabilidad social, dado que se encuestó a PM en contextos deportivos, entonces, algunos participantes podrían haber respondido de forma más favorable hacia el newcom o hacia sus capacidades. Estos sesgos se reconocen como limitaciones, propias del diseño descriptivo y no probabilístico. Por consiguiente, no permite inferencias poblacionales, por lo que los resultados deben interpretarse como tendencias descriptivas de las PM del AMBA y no como estimaciones representativas.

Dado que la muestra es no probabilística, para lograr la validez externa de esta investigación, será necesario replicarla en otras jurisdicciones de Argentina o de otros países donde las PM jueguen newcom, a partir de determinar una muestra representativa de esa población. De ese modo, los resultados podrán ser generalizables.

Resultados

Características de los participantes

Las 345 PM encuestadas residían en 18 municipios diferentes del AMBA, reagrupados en cuatro áreas geográficas, con mayor porcentaje en las áreas sur y CABA (Tabla 1).

El 51% de la muestra era de sexo femenino, es decir, PM mujeres (PMM), y el 49% varones mayores (PMV). Las edades oscilaron entre 60 y 87 años, con una mediana de 67 años (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución de la muestra por edad, quintiles y sexo

Edad/quintiles	PMM	PMV	Total	%
60-64	88	45	133	39
65-69	69	36	105	30
70-74	35	38	73	21
75-79	8	17	25	7
80 y más	3	6	9	3
Totales	203	142	345	100

PMM: personas mayores mujeres; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

El estado civil del 53% de los encuestados era casado o casada, el 19% era divorciado o divorciada, el 17% era viudo o viuda, el 7% era soltero o soltera y el 4% estaba en pareja; el 40% reconoció poseer un alto grado de estudios, pues accedió al nivel superior (terciario y universitario) (Tabla 3). El 82% eligió el newcom como AF preferida y realizaban alguna AF sistemática tres días a la semana en promedio, con una media de práctica diaria de 2 horas.

Tabla 3. Estudios alcanzados por la muestra por sexo

Nivel	Estudios alcanzados	PMM	PMV	Total	%
Básico	Primario	26	23	49	14
	Secundario	78	79	157	46
Superior	Terciario	64	22	86	25
	Superior	35	18	53	15
	Total	203	142	345	100

PMM: personas mayores mujeres; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

Análisis de los factores motivacionales

Los resultados totales de la escala de NPB mostraron que el 37% de las PM del AMBA priorizaron la relación, el 34% eligieron la competencia y el 29% optaron por la autonomía (Tabla 4).

Tabla 4. Distribución del puntaje general de las necesidades psicológicas básicas por sexo

PM	PMM		PMV		Total	
NPB	Puntaje general %		Puntaje general %		Puntaje general %	
Autonomía	4,828	30	3,167	29	7,995	29
Competencia	5,530	34	3,827	35	9,357	34
Relación	5,834	37	4,043	37	9,877	37
Total	16,192	100	11,037	100	27,229	100

PMV: personas mayores varones; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

El análisis descriptivo por género evidenció que ambos priorizaron la relación, identificándose diferencias en la competencia, mayor en PMV (35%), mientras la autonomía resultó mayor en PMM (30%) del AMBA.

Para analizar los resultados individuales (intraparticipantes), considerando el puntaje que cada PM asignó según sus prioridades a cada NPB, se omitieron las respuestas neutras, así, la muestra se redujo a 318 PM. El análisis individual mostró que el 55% de las PM encuestadas en el AMBA priorizaron la relación, porcentual en el que coincidieron ambos sexos, lo que reafirmó los resultados del análisis general (Tabla 5). Asimismo, el 25% asignó puntajes equivalentes a dos NPB, y se consideró que otorgaba similar importancia a más de una NPB, entre ellos, el 19% eligió relación y competencia, lo que reafirma el predominio de esos ambos factores motivacionales entre las PM del AMBA.

Tabla 5. Distribución de puntajes individuales de las necesidades psicológicas básicas por sexo

NPB	PMM ¹	%	PMV ¹	%	Total	%
Autonomía	13	7	4	3	17	5
Competencia	20	11	26	19	46	15
Relación	101	55	74	55	175	55
Relación-competencia	36	20	25	19	61	19
Relación-autonomía	12	6	4	3	16	5
Autonomía-competencia	2	1	1	1	3	1
Totales²	184	100	134	100	318²	100

¹Cantidad de PM que priorizaron esa NPB. ²Se excluyeron 27 neutros.

NPB: necesidades psicológicas básicas; PMM: personas mayores mujeres; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

El análisis general de las metas de logro demostró que el 61% de PM se orientaban hacia la tarea y el 39% hacia el ego. Ambos sexos coincidieron en priorizar la tarea, pero difirieron en los porcentajes asignados: mayor para tarea en

PMM (62%) y mayor para ego en PMV (40%) del AMBA (Tabla 6). Para el análisis de los resultados individuales (intraparticipante) de las metas de logro, se omitieron las respuestas neutras (5%). La muestra se redujo a 329 PM, de las cuales el 94% priorizaron la tarea y el 6% optó por el ego, lo que reafirma los resultados generales de las metas de logro entre las PM del AMBA (Tabla 7).

Tabla 6. Distribución del puntaje general de las metas de logro según el sexo

PM	PMM	PMV	Total
Metas de logro	Puntaje general %	Puntaje general %	Puntaje general %
Meta: ego	5,379 38	3,998 40	9,377 39
Meta: tarea	8,719 62	6,025 60	14,744 61
Total	14,098 100	10,023 100	24,121 100

PMM: personas mayores mujeres; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

Tabla 7. Distribución de resultados individuales de las metas de logro por sexo

Metas de logro	PMM ¹	%	PMV ¹	%	Total	%
Meta: ego	5	3	15	11	20	6
Meta: tarea	190	97	119	89	309	94
Total	195	100	134	100	329²	100

¹Cantidad de PM que priorizaron esa ML. ²Se excluyeron 16 neutros.

PMM: personas mayores mujeres; PMV: personas mayores varones.

Fuente: elaborado por los autores.

Discusión

El hallazgo de la satisfacción de la necesidad psicológica de relación como el principal factor motivacional que impulsa a las PM de ambos sexos a practicar newcom en el AMBA coincide con los resultados obtenidos por Renzi et al. (15), referidos a los motivos que llevan a PM a realizar AF en Avellaneda, así como con los identificados en recientes revisiones sistemáticas (11,12). Al reconocer como prioridad la relación por sobre otras necesidades, se evidencia que estas PM del AMBA eligen practicar newcom porque satisfacen el sentimiento de conexión con otros, de ser aceptados y respetados por los compañeros, principalmente para socializar y vincularse con pares, sentirse parte de una comunidad e integrante de un equipo, y aprovechar las oportunidades para desarrollar relaciones (11).

Al valorar la competencia como necesidad satisfecha en segundo término, las PM del AMBA demuestran que también buscan practicar newcom para “seguir

moviéndose”, ejercitando sus capacidades físicas para ralentizar los declives de sus capacidades intrínsecas (1), mantener su independencia funcional y la sensación de dominio de su propio cuerpo a medida que envejecen.

Llama la atención que la autonomía sea el factor motivacional menos valorado por las PM del AMBA. Se esperaba que fuese la necesidad más reconocida, dado el placer, disfrute y bienestar que genera jugar newcom y su elección voluntaria. Este resultado coincide con lo planteado por Marcos Pardo et al. (14) sobre la necesidad de indagar cómo conciben las PM la autonomía y la calidad de los indicadores que se incluyeron en la escala de NPB.

Al priorizar la tarea como meta de logro y factor motivacional que impulsa su práctica de newcom, las PM del AMBA demuestran que, al jugar este deporte, buscan la mejora personal de sus capacidades físicas para preservar su capacidad funcional. La percepción y el reconocimiento de que la práctica de este newcom los incentiva a seguir ejercitándose también los impulsa a la autosuperación para preservar o incrementar sus posibilidades de jugar. Así, esta práctica deportiva favorece el mantenimiento de su autoestima y los empodera, porque recuperan la confianza en su propio hacer físico y dominio corporal.

Cabe mencionar que la satisfacción de las NPB y la orientación a la tarea se asocian con la motivación intrínseca, y esta es la que garantiza la adherencia y continuidad de la práctica de las actividades físicas y deportivas. Por consiguiente, se espera que, al satisfacer sus necesidades psicológicas y estar orientadas hacia la tarea, las PM del AMBA logren mayor adherencia a la práctica del newcom, porque su motivación se centra en factores motivacionales intrínsecos y, de ese modo, contrarrestan el esfuerzo que requiere la práctica y la posible frustración frente a los resultados del deporte.

Es preciso tener presente que, por haberse basado en una muestra numerosa, aunque no probabilística, estos resultados permiten señalar tendencias en las PM del AMBA, pero no realizar conclusiones generalizables a jugadores de newcom de otros contextos geográficos o de otros deportes. Además, evidencian la necesidad de seguir indagando las posibles diferencias que presentan los factores motivacionales por sexo y quintiles de edad, para discriminar particularidades en los motivos por los cuales las PM del AMBA practican este deporte a medida que transitan la vejez, e incentivar su participación y adherencia. Esa propuesta para futuras investigaciones permitirá ampliar la escasa información disponible y contrastar los hallazgos de Stenner et al. (11), quienes observaron pocas diferencias comparativas en la participación deportiva y solo pequeñas diferencias entre sexos al considerar las razones aducidas para participar en los estudios incluidos en su revisión sistemática.

Justamente, la importancia de conocer los motivos de las PM para participar en el deporte será valioso para que las organizaciones de salud y deportivas diseñen y ofrezcan propuestas acordes con los factores motivacionales identificados. Dados los altos porcentajes de sedentarismo e inactividad física entre las PM en Argentina, se precisa implementar estrategias que despierten el interés, incentiven la participación y favorezcan la adherencia, para que más PM se beneficien con la contribución positiva de la práctica deportiva para un envejecimiento saludable.

Conclusiones

Esta investigación logró su objetivo general: analizar los factores motivacionales que impulsan a las personas mayores a practicar newcom en el AMBA, en respuesta a sus objetivos específicos.

Desde la teoría de las NPB (10), se identificó que las NPB que las PM buscan satisfacer al practicar newcom en el AMBA son la relación y la competencia. La relación es el principal factor motivacional que impulsa a jugar newcom, porque les permite satisfacer la necesidad de estar con otros. Este deporte sociomotor brinda un espacio para que las PM se encuentren con pares, formen grupos, desarrollen un sentido de pertenencia participando en equipo, amplíen sus redes sociales y contrarresten el sentimiento de soledad no deseada, propiciando el bienestar emocional de la PM y promoviendo un envejecimiento saludable.

Se identificó que otro factor motivacional importante es la competencia, porque, al practicar newcom, las PM satisfacen su necesidad psicológica de seguir sintiéndose capaces de valerse por sí mismas, preservando su funcionalidad y retrasando los declives que acompañan el envejecimiento. En cambio, se identificó que la satisfacción de la autonomía es un factor motivacional que tiene menor influencia a la hora de incentivar la práctica de este deporte.

Desde la teoría de metas de logro (16), se pudieron describir las metas que orientan la práctica de newcom en las PM del AMBA. La orientación hacia la tarea es otro de los principales factores motivacionales, porque impulsa a las PM a practicar de manera sistemática para mejorar sus capacidades y lograr mayor habilidad en el juego, lo que redundará en una mayor funcionalidad para la vida durante la vejez.

Por su contribución a estimular, ejercitar y mantener las capacidades intrínsecas físicas y mentales (afectivas y cognitivas), la práctica del newcom puede considerarse una valiosa estrategia para preservar la capacidad funcional, sentirse acompañado y participar de una actividad lúdica y social, que suma sentido a su proyecto de vida y permita a la PM seguir haciendo por sí misma aquello que considera valioso.

Como contribución de esta investigación, se espera que este análisis de los factores motivacionales que impulsan a las PM a practicar newcom puedan ser utilizados con múltiples propósitos, entre ellos, dotar de mayor racionalidad y coherencia a las decisiones que desde las políticas públicas se orientan a promover la práctica de AF y deportiva de las PM, y diseñar estrategias de intervención basadas en el respeto de sus intereses y motivos. Asimismo, es preciso reconocer las necesidades de formación y capacitación de los entrenadores a cargo de las ofertas de newcom sobre las características de las PM, entre ellas, su motivación, y organizar jornadas y cursos para mejorar la calidad de las propuestas, así como incluir los conocimientos producidos como insumos para ampliar la formación de los futuros profesionales del campo de la AF, el deporte y la gerontología.

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Financiación

Este proyecto fue financiado por el Programa de Apoyo al Fortalecimiento de la Ciencia y la Tecnología en Universidades Nacionales por los fondos asignados para Gastos de Ciencia y Tecnología en Universidades Nacionales, con fondos que la Secretaría de Políticas Universitarias (SPU) de Argentina transfirió a la Universidad Nacional de Avellaneda (UNDAV) a través de la Resolución SPU N.º 85/2019. La UNDAV asignó el financiamiento a los proyectos aprobados por medio de la Resolución 680/22 del Consejo Superior de la UNDAV.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales: dada su naturaleza, este estudio se considera una investigación sin riesgo. Fue aprobado por el Código de Ética de la UNDAV y por el Consejo Asesor de Investigación de la Secretaría de Investigación y Vinculación Tecnológica e Institucional (SIVTI) y a través de la Resolución 680/22 del Consejo Superior de la UNDAV.

Confidencialidad de los datos: los autores declaran que se han seguido los protocolos de la UNDAV respecto de la confidencialidad sobre la publicación de datos de los participantes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado: los autores han obtenido el consentimiento informado escrito de los participantes referidos en el artículo, garantizando la preservación de la privacidad y que su participación fue voluntaria. Este documento obra en poder de la autora de correspondencia referido en el artículo.

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud [Internet]. Ginebra: OMS; 2015. Recuperado a partir de: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf
- Izquierdo M, Casas-Herrero A, Zambom-Ferraresi F, Martínez-Velilla N, Alonso-Bouzon C, Rodríguez-Mañas L. Programa de ejercicio físico multicomponente Vivifrail: guía práctica para la prescripción de un programa de entrenamiento físico multicomponente para la prevención de la fragilidad y caídas en mayores de 70 años. Vivifrail [Internet]. 2017. Recuperado a partir de: <https://vivifrail.com/wp-content/uploads/2019/11/VIVIFRAILESP-Interactivo.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios: de un vistazo [Internet]. Ginebra: OMS; 2020. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/publications/item/9789240014886>
- Izquierdo M, de Souto-Barreto P, Arai H, Bischoff-Ferrari HA, Cadole EL, Cesari M, et al. Global consensus on optimal exercise recommendations for enhancing healthy longevity in older adults (ICFSR). J Nutr Health Aging [Internet]. 2025;29(1):100401. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jnha.2024.100401>
- Amadasi E, Rodríguez-Espinola S, Garofalo CS. Condiciones de vida de las personas mayores (2017-2021): vulnerabilidades en clave de pandemia por covid-19. Documento estadístico. EDSA Serie Agenda para la Equidad [Internet]. Argentina: ODSA-UCA; 2022. Recuperado a partir de: <https://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2022/2022-Observatorio-Doc-Estadistico-PersonasMayores.pdf>
- Renzi G, Vanyay M, Almada C. Políticas públicas orientadas a promover la práctica de la actividad física de los adultos mayores: el caso del partido de Avellaneda entre 2015-2015. En: Niro M, Aguerre L. Conocimiento y sociedad: la investigación y las políticas en diálogo [Internet]. Buenos Aires: Biblioteca del Congreso de la Nación; 2020. p. 93-108. Recuperado a partir de: <https://digitales.bcn.gob.ar/files/textos/Conocimiento-y-sociedad.-La-investigacion-y-las-politicas-en-dialogo.pdf>
- Bardelli E. El newcom como oferta deportiva para los adultos mayores. En: Maranzano S, ed. Envejecer en movimiento. Buenos Aires: Dunkin; 2019. p. 121-132.
- Organización de los Estados Americanos. Convención Interamericana para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores [Internet]. Washington, D.C.: OEA; 2015. Recuperado a partir de: http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
- Molinero-González O, Salguero-del Valle A, Márquez S. Autodeterminación y adherencia al ejercicio: estado de la cuestión. Rev Int Cienc Deporte [Internet]. 2011;7(25):287-304. doi: <https://doi.org/10.5232/ricyde2011.02504>
- Deci EL, Ryan RM. The “what” and “why” of goal pursuits: human needs and the self-determination of behavior. Psychol Inq [Internet]. 2000;11(4):227-268. doi: https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1104_01
- Stenner BJ, Buckley JD, Mosewich AD. Reasons why older adults play sport: a systematic review. J Sport Health Sci [Internet]. 2020;9(6):530-541. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.11.003>
- Palombi T, Chirico A, Cazzolli B, Zacchilli M, Alessandri G, Filosa L, et al. Motivation, psychological needs and physical activity in older adults: a qualitative review. Age Ageing [Internet]. 2025;54(7):afaf180. doi: <https://doi.org/10.1093/ageing/afaf180>
- Rahman MM, Gu D, Liang C, Rashid RM, Akter M. Effects of attitude, motivation, and eagerness for physical activity among middle-aged and older adults. J Healthc Eng [Internet]. 2020;2020:1014891. doi: <https://doi.org/10.1155/2020/1014891>
- Marcos-Pardo PJ, Orquín-Castrillón FJ, Belando-Pedreño N, Moreno-Murcia JA. Motivación autodeterminada en adultos mayores practicantes de ejercicio físico. CDP [Internet]. 2014;14(3):149-156. doi: <https://doi.org/10.4321/S1578-84232014000300016>
- Renzi GM, Vanyay ME, Almada CE, Basavilbaso MA, Bengochea MF. La motivación de los adultos mayores hacia la práctica de actividad física en Avellaneda. Perspect Investig Educ Fís [Internet]. 2022;1(1):e006. Recuperado a partir de: <https://www.pef.fahce.unlp.edu.ar/article/view/pefe006>
- Nicholls JG. Achievement motivation: conceptions of ability, subjective experience, task choice and performance. Psychol Rev [Internet]. 1984;91(3):328-346. doi: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-295X.91.3.328>
- Herrera-Monge MF, Salas-Cabrera J, Fonseca-Schmidth H, Alonso-Ubieta S, Álvarez-Bogantes C. Percepción de la persona adulta mayor acerca de los factores que determinan la participación al predeportivo voliocho del Cantón de Santo Domingo de Heredia, Costa Rica. MHSalud [Internet]. 2019;16(1). doi: <https://doi.org/10.15359/mhs.16-1.2>
- Reynaga-Estrada P, García-Santana JA, Jáuregui-Ulloa EE, Colunga-Rodríguez C, Carrera-Viver GJ, Cabrera-González JL. Motivación al deporte en adultos y personas mayores que practican cachibol. CPD [Internet]. 2017;17(2):15-26. Recuperado a partir de: <https://revistas.um.es/cpd/article/view/301801/216531>
- Universidad Nacional de Avellaneda. Resolución Rectoral N.º 194/2021. Anexo I. Programa Regular de Proyectos de Investigación UNDAVCYT - Convocatoria especial 2021 (Res. R N.º 194/2021) [Internet]. Avellaneda: UNDAV; 2021. Recuperado a partir de: <https://www.undav.edu.ar/general/recursos/adjuntos/29194.pdf>

20. IProfesional. ¿Qué significa AMBA y cómo está formado? [Internet]. 2021. Recuperado a partir de: <https://www.iprofesional.com/actualidad/338768-que-significa-amba-y-como-esta-formado>
21. Vlachopoulos SP, Michailidou S. Development and initial validation of a measure of autonomy, competence, and relatedness in exercise: the Basic Psychological Needs in Exercise Scale. *Meas Phys Educ Exerc Sci*. [Internet]. 2006;10(3):179-201. doi: https://doi.org/10.1207/s15327841mpee1003_4
22. Moreno-Murcia JA, González-Cutre Coll D, Chillón-Garzón M, Parra-Rojas N. Adaptación a la educación física de la escala de las necesidades psicológicas básicas en el ejercicio. *Rev Mex Psicol* [Internet]. 2008; 25(2):295-303. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243016308009.pdf>
23. Martínez-Galindo C, Alonso N, Moreno JA. Análisis factorial confirmatorio del “Cuestionario de Percepción de Éxito (POSQ)” en alumnos adolescentes de Educación Física. En: González MA, Sánchez JA, Areces A, eds. IV Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte [Internet]. La Coruña: Asociación Española de Ciencias del Deporte; 2006. p. 757-761. Recuperado a partir de: <https://www.cienciadeporte.com/index.php/congresos/iv-congreso>
24. Papaioannou A, Tsigilis N, Kosmidou E, Milosis D. Escala de medida de las metas en el alumnado en educación física (MMAEF) [Internet]. Madrid: Centro de Investigación del Deporte; 2007. Recuperado a partir de: <https://cid.umh.es/escala-de-medida-de-las-metas-en-el-alumnado-en-educacion-fisica-mmaef/>
25. Kilpatrick M, Bartholomew J, Riemer H. The measurement of goal orientations in exercise. *J Sport Behav* [Internet]. 2003;26(2):121-136. Recuperado a partir de: https://www.researchgate.net/publication/285910247_The_measurement_of_goal_orientation_in_exercise
26. Guan J, Xiang P, McBride R, Bruene A. Achievement goals, social goals, and students’ reported persistence and effort in high school physical education. *J Teach Phys Educ* [Internet]. 2006;25(1):58-74. doi: <https://doi.org/10.1123/jtpe.25.1.58>