

Anexo 1. Instrumento de valoración cardiopulmonar Versión 1.0

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Fecha de número de encuesta:

Fecha

DD	MM	AAAA
----	----	------

DATOS PERSONALES DEL PACIENTE

Información General y Sociodemográfica.

Numero de cedula Sexo:

F		M	
---	--	---	--

Fecha de nacimiento

Edad: ____ Lugar de nacimiento: ____ Procedencia: ____ Institución: ____

Servicio: ____ Fecha de ingreso: ____

Dx principal ingreso: _____

Categoría del diagnóstico:

Infecioso		Metabólico		Cardiovascular	
Neurológico		Respiratorio		Gastrointestinal	
Renal		Obstétrico		Traumatismos	
Piel y tejidos		Autoinmunes		Genitourinario	

Estado civil:

Soltero (a)		Divorciado (a)		Casado (a)		Viudo (a)		Unión libre	
-------------	--	----------------	--	------------	--	-----------	--	-------------	--

Nivel de escolaridad:

Ninguno		Primaria incompleta		Primaria completa	
Bachillerato incompleta		Bachillerato completo		Tecnología completa	
Tecnología incompleta		Universitaria incompleta		Universitaria completa	
Otros:					

Profesión o actividad actual: _____

Seguridad social:

contributivo		subsidiado		prepagada		Régimen especial		particular		Vinculado	
Otros:											

Estrato socioeconómico:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

ANAMNESIS

1. Antecedentes patológicos.

Asma		Tuberculosis		Neumonía		Hipertensión Arterial	
Cardiopatías		Enfermedad Coronaria		Insuficiencia cardiaca		Fiebre reumática	
Endocarditis		Pericarditis		Cirugía cardiaca		Vasculopatía periférica	
Accidente Cerebrovascular		Anemia		Aneurismas		Traumatismos	

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

2. Antecedentes hospitalarios.

PREGUNTAS	SI	NO	Última fecha
¿alguna vez ha estado hospitalizado?			
¿alguna vez le han tomado una radiografía de tórax?			
¿alguna vez se ha realizado una prueba de tuberculosis?			
¿le han realizado pruebas diagnósticas enfermedades respiratorias y/o cardíacas?			

3. Inmunizaciones.

PREGUNTAS	SI	NO
¿Le colocaron la vacuna de la Bacilo Calmette-Guerin (BCG)?		
¿Recibió refuerzos para adultos contra enfermedades respiratorias (por ejemplo, pneumovax para neumonía y bacilo Calmette-Guerin (BCG) para TB)?		
¿La han puesto la vacuna de la influenza o neumonía?		

4. Antecedentes alérgicos.

Polen			
Polvo			
Alimentos			Cuales
Medicamentos			Cuales
Látex			
Otros			

5. Antecedentes farmacológicos

	SI	NO	Cuales	Frecuencia
Consume medicamentos formulados por médicos				
Consume medicamentos de venta libre				
Consume tratamientos homeopáticos				

6. Antecedentes familiares.

Deficiencia de alfa antitripsina		Alergias		Asma		Fibrosis quística	
Hipertensión Arterial		Enfermedad coronaria		Otros		Hipertensión pulmonar	

7. Antecedentes toxicológicos

7.1 Consumo de tabaco

¿Consume tabaco y/o cigarrillo? SI ____ NO ____

¿Qué tipo de tabaco consume? Tabaco: ____ pipa: ____ cigarrillo: ____ narguila: ____

Preguntas	0	1	3	4	5
¿Con qué frecuencia los consume?	Nunca	1 vez al mes o menos	2-4 veces al mes	2-3 veces a la semana	4 o más veces por semana
¿Cuántos consume en un día típico cuando usted fuma?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7 o 9	10 o más

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

7.2 Consumo de alcohol

¿Consumes alcohol? SI _____ NO _____

Preguntas	0	1	3	4	5
¿Con qué frecuencia consume bebidas que contienen alcohol?	Nunca	1 vez al mes o menos	2-4 veces al mes	2-3 veces a la semana	4 o más veces por semana
¿Cuántas bebidas con alcohol consume en un día típico cuando usted bebe?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7 o 9	10 o más

Fuente: Babor et al. 2001.

8. Factores de riesgo

PREGUNTA	SI	NO
¿Ha estado expuesto a personas con resfriados, gripe o tos en las últimas semanas?		
¿Tiene gatos, perros o pájaros en su casa?		
¿Está o estuvo expuesto al humo de leña o de cigarrillo?		
Por cuanto tiempo.		
¿Alguien en su familia tiene Tuberculosis?		
¿de qué tipo y durante cuánto tiempo estuvo en contacto con esa persona?		
¿En su entorno laboral o donde vive existen factores que alteren o modifiquen su estado respiratorio? (Exposición a vapores, sustancias tóxicas, etc.)		
Cuales		
¿Tiene actualmente sobrepeso u obesidad diagnosticada?		

9. Presencia de signos y síntomas (realizar estas preguntas, resaltando la presencia de estos durante la estancia hospitalaria)

	SI	NO	SÍNTOMA	SI	NO
Tos			Insomnio		
Expectoración			Fatiga		
Dolor pleural			Inflamación en las articulaciones		
Disnea			Edema en miembros inferiores		
Palpitaciones			Frio en las extremidades		
Arritmias			Extremidades entumecidas u hormigueos		
Cefalea			Cansancio a mínimos esfuerzos físicos		
Epistaxis			Depresión		
Tinnitus			Dificultad para movilizarse		
Mareo			Oliguria		
Alteraciones visuales			Diaforesis		
Nerviosismo			Malestar al respirar		
Ansiedad			Sensación de calor		
Inquietud					

10. Presencia de Dolor

¿Tiene dolor torácico?

SI		NO	
----	--	----	--

Si la respuesta es afirmativa conteste las siguientes preguntas

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Duración del dolor _____ Características del dolor:

Opresivo	Tipo punzada	Irradiado
----------	--------------	-----------

Factores desencadenantes del dolor

A la actividad.	Una misma posición	Al reposo	A mínimos esfuerzos.
-----------------	--------------------	-----------	----------------------

Intensidad del dolor: Escala Vernal Numérica

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. Actividad física y capacidad funcional

11.1 Nivel funcional de movilidad:

No precisa ayuda ____ Ayuda de dispositivos ____ ayuda de personas y dispositivos ____ dependencia total ____

Necesidad de ayuda para vestirse: Autónomo ____ ayuda parcial ____ dependencia total ____

Necesidad de ayuda para el baño e higiene: Autónomo ____ ayuda parcial ____ dependencia total ____

11.2 Preguntas actividad física

	SI	NO	
¿Realiza algún tipo de ejercicio?			Frecuencia: _____ Tiempo: _____ min Intensidad: _____
¿Tiene alguna limitación para realizar actividades?			Cual _____
¿Durante su actividad diaria ha sentido fatiga?			
¿Durante su actividad diaria debe realizar mayor esfuerzo físico del habitual?			
¿Durante su actividad diaria adopta posturas inadecuadas?			

12. Descanso y confort

Las posturas inadecuadas le ocasionan: Molestia ____ Dolor ____ Limitación ____

¿Le produce dolor el cambio de postura? SI ____ NO ____

¿Cuántas almohadas necesita para dormir? _____

¿Ha presentado desmayo o caída? SI ____ NO ____

¿Qué actividades le producen dificultad para respirar? _____

¿Mientras usted duerme presenta algún problema respiratorio que le interrumpe el sueño? SI ____ NO ____

Cuales _____

¿Tiene vida sexual activa? SI ____ NO ____

13. Hábitos nutricionales e intestinales

Usualmente presenta: Depositiones normales: ____ Diarrea ____ Estreñimiento ____

Cambios de peso: Ha tenido perdida ____ Ha tenido ganancia ____

¿Consumo habitualmente sal? SI ____ NO ____

¿Considera que su nutrición es adecuada? SI ____ NO ____

EXAMEN FISICO.

PULMONES

14. INSPECCIÓN:

14.1 Generalidades:

Frecuencia respiratoria: ____ Bradipnea ____ Taquipnea ____ Normal: ____

Saturación de oxígeno: ____ Diámetro anteroposterior del tórax: ____

Diámetro transversal del tórax: ____

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Estado de la piel Nariz y tórax	Normal ☐	Seca ☐	Grasa ☐	Mixta ☐	Otros ☐	Cuales
Presencia de cianosis	En cara ☐	En tórax ☐	En cuello ☐	Periférica ☐	Labio-lingual ☐	
Distribución del vello	Presente ☐	Ausencia ☐	Escasa ☐	Color: ☐		
Integridad de la piel	Integra ☐	Nevus ☐	Heridas ☐	Cicatrices ☐		
Tipo de tórax	Cilíndrico ☐	En tonel ☐	Carinatum ☐	Excavatum ☐	Simétrico ☐	Asimétrico ☐
Tirajes	Presentes ☐	Ausentes ☐	Intercostales ☐	Supraclaviculares ☐		
Escápulas	Simétricas ☐	Asimetría ☐				
Clavículas	Simétricas ☐	Asimetría ☐				
Tipo de respiración	Torácica ☐	Abdominal ☐	Toraco-abdominal ☐	Patológica ☐	Cual:	
Soporte respiratorio	Oxigenoterapia Si No ☐	FIO2 ☐	Cánula ☐	Ventury ☐	Máscara de No ☐ Reinhalación	Incentivo respiratorio ☐

14.2 Características de la respiración

Hallazgo	SI	NO		SI	NO
Respiración vía nasal			Respiración profunda		
Respiración vía bucal			Respiración superficial		
Ritmo de la respiración regular			Disnea		
Ritmo de la respiración irregular			Ortopnea		
			Disnea paroxística nocturna		

14.3 Características de la nariz (Marcar la característica presente)

CARACTERÍSTICA	SI	CARACTERÍSTICA	SI
Forma chata		Cornetes y meatos normales	
Forma alargada		Cornetes y meatos anormales	
Tamaño proporcional		Mucosa nasal integra	
Tabique recto		Mucosa con alteración de la integridad	
Tabique desviado		Secreciones Acuosa o mucoides	
Fosas nasales permeables		Secreciones sanguinolentas	
Aleteo nasal		Secreciones purulentas	
Vestíbulo nasal con vibras y excoiraciones		Presencia de masas	

15. PALPACIÓN:

CARACTERÍSTICA	PRESENTE	AUSENTE	AUMENTADA	DISMINUIDA
Sensibilidad con dolor				
Sensibilidad sin dolor				
Presencia de masas				
Hipertermia				

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Hipotermia				
Pulsaciones				
Expansión torácica anterior				
Expansión torácica posterior				
Expansión torácica en los vértices pulmonares				
Frémito				

16. PERCUSIÓN:

Tipo de tono	Resonante	Mate	Plano	Timpánico	Hiperresonante
	Muy bajo	Bajo	Medio	Alto	Muy alto
Intensidad	Ruidoso	Suave	Medio	Alto	Muy ruidoso
Duración	Muy corto	Corto	Medio	Largo	Más largo
Cualidad	Hueco	Mate	Seco	Tambor	Estallido

17. AUSCULTACIÓN:

Ruidos respiratorios	Presencia	Ausencia	Ruidos respiratorios	Presencia	Ausencia
Murmullo vesicular			Estertores		
murmullo broncovesicular			Frote pleural		
Ruido traqueal			Crepito		
Roncus			Estridor		
Sibilancias			Soplo tubárico o bronquial		

CORAZÓN

18. INSPECCIÓN:

18.1 Generalidades:

Circunferencia de la cintura: _____ cms. Peso: _____ Kg. Talla: _____ mt. Índice de masa corporal: _____

Clasificación según el IMC:

Insuficiencia ponderal: _____ Intervalo normal: _____ Sobre peso: _____ Pre-obesidad: _____

Obesidad clase I: _____ Obesidad clase II: _____ Obesidad clase III: _____

18.2 Hallazgos relevantes:

Hallazgo	SI	NO
Ingurgitación yugular		
Presencia de cicatrices por inserción de algún dispositivo como marcapaso, cardiodesfibrilador, o cardioresincronizador		
Índice tobillo-brazo menor de 0.90		
Test de Ruffier insuficiente o malo		

19. PALPACIÓN:

PULSOS	No se palpan (-)	Disminuidos (+)	Normales (++)	Aumentados (+++)	Muy aumentados (++++)
Pulsos bilaterales					
Radial					
Braquial					
Femoral					

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Poplíteo					
Pedial dorsal					
Tibial posterior					
Carotídeo					

Llenado capilar

Tiempo en segundos	≤ 1 seg		> 1 seg		> 2 seg		> 3 seg		> 4 seg		> 5 seg	
--------------------	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--

Presencia de edema

GRADO	SI	NO
I fovea leve sin distorsión visible del contorno y desaparición casi inmediata.		
II fovea hasta 4 mm de profundidad y desaparición en 15 seg		
III fovea hasta 6 mm de profundidad y desaparición en 1 min.		
IV fovea hasta 1 cm de profundidad y desaparición de 2 a 5 min.		

20. AUSCULTACIÓN:

Frecuencia cardíaca	Ritmo	Intensidad
Presión arterial de pie	Presión arterial sentado	Presión arterial acostado

Ruidos	Normal	Soplo	Ruidos	SI	NO
Foco aórtico			S1		
Foco pulmonar			S2		
Foco tricúspide			S3		
Foco mitral			S4		

IV AYUDAS DIAGNÓSTICAS

EXAMEN	FECHA	RESULTADOS RELEVANTES	Alteración	
			SI	NO
PULMÓN				
Espirometría		Disminución de la capacidad vital Disminución de la ventilación por minuto		
Presiones respiratorias		Disminución de la presión espiratoria Disminución de la presión inspiratoria		
Pletismografía				
Gasometría arterial		Hipoxemia Disminución de la PO ₂ Disminución de la SO ₂ Aumento de la CO ₂		
CORAZÓN Y VASOS SANGUÍNEOS				
Perfil lipídico				
Glucemia				
PCR		Aumentada		
Cuadro hemático		Anemia		
Tiempos de coagulación		TP Anormal TPT Anormal INR: Meta		

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Azoados				
Gasometría venosa				
Índice de framingham				
Electrocardiograma (ekg)		Arritmia: Anormalidad en la conducción Isquemia		
Ecocardiograma:		Disminución de la FEVI (Fracción de eyección) Disminución del ITSVI (Índice de trabajo sistólico ventricular izquierdo) Disminución del IVS (Índice del volumen sistólico) Valvulopatías		
Duplex de vasos arteriales y venosos		Arterial: Perfusión Venoso: Presencia de Trombos		
Cateterismo cardíaco y/o angioplastia		Aumento de la RVP (Resistencia vascular pulmonar) Aumento de la RVS (Resistencia vascular sistémica) Disminución de la RVP (Resistencia vascular pulmonar) Disminución de la RVS (Resistencia vascular sistémica) Aumento de la PEAP (Presión de enclavamiento de la arteria pulmonar) Aumento de la PVC (Presión venosa central) Disminución de la PEAP (Presión de enclavamiento de la arteria pulmonar) Disminución de la PVC (Presión venosa central)		
Holter cardíaco		Arritmia Anormalidad en la conducción Isquemia		
CORAZÓN Y PULMÓN				
Radiografía de Tórax				
Tomografía Axial Computarizada				
Resonancia Magnética Nuclear				
Test de caminata de los 6 minutos (walking test)		Menor a 400-700 mts Dolor durante el test		
Prueba de esfuerzo cardiopulmonar				

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERÍA DEL DOMINIO 4: ACTIVIDAD Y REPOSO CLASE 4: RESPUESTAS CARDIOVASCULARES Y PULMONARES

DIAGNOSTICO	DEFINICION	CARACTERISTICAS DEFINITORIAS O FACTORES DE RIESGO	Presencia de la característica
Riesgo de deterioro de la función cardiovascular	Vulnerable a factores internos o externos que pueden dañar uno o más órganos vitales así como el propio sistema circulatorio	- Agentes farmacológicos - Antecedentes de enfermedad cardiovascular - Antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular - Conocimientos insuficientes sobre factores de riesgo modificables - Diabetes mellitus - Dislipidemias	

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

		• Edad ≥ 65 años • Hipertensión • Obesidad • Sedentarismo y tabaquismo	
Disminución del gasto cardíaco	La cantidad de sangre bombeada por el corazón es inadecuada para satisfacer las demandas metabólicas del organismo	Alteración de la contractibilidad • Disminución de la fracción de eyección • Disminución del índice cardíaco • Disminución del índice de trabajo sistólico ventricular izquierdo (ITSVI) • Disminución del índice de volumen sistólico (IVS) • Disnea paroxística nocturna • Ortopnea • Presencia de ruido cardíaco S3 • Presencia de ruido cardíaco S4 • Sonidos respiratorios anormales • Tos Alteración de la frecuencia/ritmo cardíacos • Bradicardia • Cambios electrocardiográficos (ECG) (p. ej., arritmia, anormalidad en la conducción, isquemia) • Palpitaciones cardíacas • Taquicardia Alteración de la pos carga • Alteraciones en la presión arterial • Aumento de la resistencia vascular pulmonar (RVP) • Aumento de la resistencia vascular sistémica (RVS) • Color de la piel anormal (p. ej., pálida, oscura, cianótica) • Disminución de la resistencia vascular pulmonar (RVP) • Disminución de la resistencia vascular sistémica (RVS) • Disminución de los pulsos periféricos • Disnea • Oliguria • Piel fría y sudorosa • Prolongación del tiempo de llenado capilar Alteración de la precarga • Aumento de la presión de enclavamiento de la arteria pulmonar (PEAP) • Aumento de la presión venosa central (PVC) • Aumento de peso • Disminución de la presión de enclavamiento de la arteria pulmonar (PEAP) • Disminución de la presión venosa central (PVC) • Edema • Fatiga • Ingurgitación yugular • Murmullo cardíaco	

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

		Conductuales/emocionales: • Ansiedad • Inquietud	
Riesgo de disminución el gasto cardiaco	Vulnerable al bombeo de una cantidad de sangre inadecuada por el corazón para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo, que puede comprometer la salud	• Alteración de la contractibilidad • Alteración de la frecuencia cardíaca • Alteración de la pos carga • Alteración de la precarga • Alteración del ritmo cardíaco • Alteración del volumen de eyección	•
Patron respiratorio ineficaz	Inspiración Y/O espiración que no proporciona una ventilación adecuada.	• Adopción de la postura de trípode • Aleteo nasal • Alteración de los movimientos torácicos • Aumento del diámetro anteroposterior del tórax • Bradipnea • Disminución de la capacidad vital • Disminución de la presión espiratoria • Disminución de a presión inspiratoria • Disminución de la ventilación por minuto • Disnea • Fase espiratoria prolongada • Ortopnea • Patrón respiratorio anormal (p. ej., frecuencia, ritmo, profundidad) • Respiración con os labios fruncidos • Taquipnea • Uso de los músculos accesorios para respirar	•
Riesgo de perfusión gastrointestinal ineficaz	Vulnerable a una disminución de la circulación gastrointestinal, que puede comprometer la salud	• Accidente cerebrovascular • Afección gastrointestinal (p. ej., úlcera, colitis isquémica, pancreatitis isquémica) • Anemia • Aneurisma aorto abdominal • Coagulopatía (p. ej., anemia de células falciformes) • Coagulopatía intravascular diseminada • Diabetes mellitus • Edad ≥ 60 años • Enfermedad renal (p. ej., riñón poli quístico, estenosis de la arteria renal, fallo renal) • Enfermedad vascular • Eyección ventricular izquierda disminuida • Hemorragia gastrointestinal aguda • Inestabilidad hemodinámica • Infarto de miocardio • Régimen terapéutico • Síndrome compartimental abdominal • Sexo femenino • Tabaquismo	•

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

		• tiempo de protrombina anormal (TP) • Tiempo de tromboplastina parcial anormal (TTP) • Trastorno de la función hepática (p. ej., cirrosis, hepatitis) • Traumatismos	
Riesgo de perfusión renal ineficaz	Vulnerable a una disminución de la circulación sanguínea renal que puede comprometer la salud	• Abuso de sustancias • Alteración de metabolismo • Bypass cardiopulmonar • Cirugía cardíaca • Diabetes mellitus • Edades extremas • Embolismo vascular • Enfermedad renal (p. ej., riñón polisquistico, estenosis de la arteria renal, fallo renal) • Exposición a nefrotoxinas • Glomerulonefritis • Hipertensión • Hipertensión maligna • Hipovolemia • Hipoxemia • Hipoxia • Infección • Malignidad • Necrosis cortical bilateral • Nefritis intersticial • Pielonefritis • Quemadura • Régimen terapéutico • Sexo femenino • Síndrome compartimental abdominal • Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SRIS) • Tabaquismo • Traumatismos • Vasculitis	•
Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca	Vulnerable a una disminución de la circulación cardíaca (coronaria), que puede comprometer la salud	• Abuso de sustancias • Agentes farmacológicos • Antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular • Cirugía cardiovascular • Conocimiento insuficiente sobre factores de riesgo modificables (p. ej., tabaquismo, sedentarismo, obesidad) • Diabetes mellitus • Elevación de la proteína C reactiva • Espasmo de la arteria coronaria • Hiperlipidemia • Hipertensión • Hipovolemia • Hipoxemia • Hipoxia • Taponamiento cardíaco	•

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz		• Abuso de sustancias • Agentes farmacológicos • Aneurisma cerebral • Aterosclerosis aórtica • Coagulopatía (p. ej., anemia de células falciformes) • Coagulopatía intravascular diseminada • Disección arterial • Embolismo • Endocarditis infecciosa • Estenosis carotídea • Estenosis mitral • Fibrilación arterial • Hipercolesterolemia • Hipertensión • Infarto de miocardio reciente • Lesión cerebral (p. ej., deterioro cerebrovascular, enfermedad neurológica, traumatismo, tumor) • Miocardiopatía dilatada • Mixoma auricular • Prótesis vascular mecánica • Régimen terapéutico • Segmento ventricular izquierdo acinético • Síndrome del nodo sinusal • Tiempo de protrombina anormal (TP) • Tiempo de tromboplastina parcial anormal (TTP) • Tumor cerebral	•
Perfusión tisular periférica ineficaz	Disminución de la circulación sanguínea periférica, que puede comprometer la salud	• Alteración de la función motora • Alteración e las características de la piel (p. ej., color, elasticidad, vello, hidratación, uñas, sensibilidad, temperatura) • Ausencia de pulsos periféricos • Claudicación intermitente • Disminución de la presión sanguínea de las extremidades • Disminución de las distancias conseguidas sin dolor en la prueba de caminar durante 6 minutos • Disminución de los pulsos periféricos • Dolor en las extremidades • Edema • El color no retorna a los miembros inferiores después de un minuto de elevación de las piernas • Índice tobillo-brazo ≤ 0.90 • La distancia en la prueba de caminar durante 6 minutos es inferior a la media (400-700 m en adultos) • Palidez de la piel a la elevación • Parestesia • Retraso en la curación de las heridas periféricas • Soplo femoral • Tiempo de relleno capilar ≥ 3 segundos.	•
Riesgo de perfusión tisular	Vulnerable a una disminución de la circulación	• Conocimiento insuficiente de los factores agravantes (p. ej., tabaquismo, traumatismo, obesidad, ingesta de sal, inmovilidad)	•

	DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE VALORACIÓN FOCALIZADA DE ENFERMERÍA DEL SISTEMA CARDIOPULMONAR PARA EL ENTORNO CLÍNICO.	
---	---	---

periférica ineficaz	sanguínea periférica que puede comprometer la salud	• Conocimiento insuficiente de los factores de riesgo • Conocimiento insuficiente del proceso de enfermedad • Diabetes mellitus • Hipertensión • Ingesta excesiva de sodio • Procedimientos intravasculares • Sedentarismo • Tabaquismo • traumatismos	
Intolerancia a la actividad	Insuficiente energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas	• Cambios electrocardiográficos (ECG) (p. ej., arritmia, anormalidad en la conducción, isquemia) • debilidad generalizada • Disconfort por esfuerzo • Disnea de esfuerzo • Fatiga • Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad • Presión arterial anormal en respuesta a la actividad	•
Riesgo de intolerancia a la actividad	Vulnerable a experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas	• Antecedentes previos de intolerancia a la actividad • Enfermedad respiratoria • Falta de experiencia en la actividad • Pérdida de la condición física • Problemas circulatorios	•
Deterioro de la ventilación espontánea	Disminución de las reservas de energía que provoca la incapacidad para mantener la respiración independiente adecuada para el mantenimiento de la vida.	• Aprensión • Aumento de la frecuencia cardíaca • Aumento de la presión parcial de dióxido de carbono (PCO₂) • Aumento de la tasa metabólica • Aumento del uso de los músculos accesorios para la respiración • Disminución de la cooperación • Disminución de la presión parcial de oxígeno (O₂) • Disminución de la saturación de oxígeno arterial (SaO₂) • Disminución del volumen tidal • Disnea • Inquietud	•

Nota aclaratoria: En este instrumento no se incluyó el diagnóstico de la clase 4: Respuesta ventilatoria disfuncional al destete por ser un diagnóstico para el paciente de alta complejidad, el cual no fue objeto de estudio en el presente estudio

Fuente: elaborado por los autores.