



REVISTA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Vol. 28(3):495-496, diciembre 2025
i-ISSN 0123-7047 e-ISSN 2382-4603



Editorial

Centro de Longevidad VITALIS: investigación, comunidad y futuro en sociedades longevas

VITALIS Longevity Center: research, community, and future in long-lived societies

Centro de Longevidade VITALIS: investigação, comunidade e futuro em sociedades longevas

Iván Francisco Palomo-González  

ipalomo@utalca.cl 

Centro de Longevidad VITALIS. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Talca, Talca, Chile

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO:

Artículo recibido: 06 de noviembre de 2025

Artículo aceptado: 15 de diciembre de 2025

DOI: <https://doi.org/10.29375/01237047.5534>

Cómo citar. Palomo-González IF. Centro de Longevidad VITALIS: investigación, comunidad y futuro en sociedades longevas. MedUNAB [Internet]. 2025;28(3):495-496. doi: <https://doi.org/10.29375/01237047.5534>

Palabras clave:

Envejecimiento Saludable; Longevidad; Capacidad Residual Funcional; Atención Integral de Salud; Salud Pública; Determinantes Sociales de la Salud; Investigación Interdisciplinaria; Relaciones Interinstitucionales.

Keywords:

Healthy Aging; Longevity; Functional Residual Capacity; Comprehensive Health Care; Public Health; Social Determinants of Health; Interdisciplinary Research; Interinstitutional Relations.

Palavras-chave:

Envelhecimento Saudável; Longevidade; Capacidade Residual Funcional; Assistência Integral à Saúde; Saúde Pública; Determinantes Sociais da Saúde; Pesquisa Interdisciplinar; Relações Interinstitucionais.

Editorial



El envejecimiento poblacional constituye uno de los procesos más significativos del siglo XXI. En América Latina, esta transición demográfica se ha producido con una velocidad sin precedentes: en menos de cinco décadas pasamos de sociedades predominantemente jóvenes a contextos donde la proporción de personas mayores crece sostenidamente (1). Chile ejemplifica esta realidad. Hoy cerca de una de cada cinco personas tiene 60 años o más, y se proyecta que hacia 2050 esta cifra se acerque a un tercio de la población nacional (2). Este fenómeno invita a mirar la longevidad

no solo desde parámetros biomédicos, sino como una transformación cultural, social y ética que interpela a las instituciones académicas.

Es en este marco que surge el Centro de Longevidad (CL) VITALIS de la Universidad de Talca, cuyo propósito es comprender y promover el envejecimiento saludable desde una perspectiva interdisciplinaria. La Universidad de Talca, como institución pública y regional, ha reconocido la necesidad de abordar el envejecimiento como un desafío estructural que no solo compete al campo de la salud, sino también a la economía, la arquitectura, la psicología, la educación y las políticas públicas. VITALIS nace como respuesta a esta comprensión amplia, donde la longevidad se asume como un valor social y no únicamente como una extensión de la vida biológica.

El CL VITALIS tiene tres ejes de acción articulados: investigación, formación y vinculación con el medio. En investigación, impulsa estudios sobre fragilidad, salud cardiovascular, determinantes sociales del envejecimiento, salud mental y participación social en la vejez. Su enfoque se nutre de la perspectiva del curso de vida, que entiende la vejez como resultado de condiciones acumuladas en el tiempo y no como una etapa aislada (3). En formación, el Centro participa en programas de pregrado, posgrado y educación continua, contribuyendo a preparar profesionales capaces de responder a una sociedad donde la presencia de personas mayores será cada vez más significativa. Finalmente, en vinculación, el CL VITALIS trabaja con actores del sector salud, organizaciones locales, gobiernos regionales y redes comunitarias en la Región del Maule, una de las zonas más envejecidas y con mayor dispersión rural de Chile.

La iniciativa también se inserta en un diálogo latinoamericano. América Latina enfrenta tensiones comunes: sistemas de salud fragmentados, desigualdades persistentes, carencias en políticas de cuidados y limitada preparación institucional para acompañar trayectorias de vida que hoy se extienden más allá de los 80 años (4). El CL VITALIS participa activamente en redes universitarias nacionales como el Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) de universidades del Estado e internacionales (Red Interuniversitaria de Envejecimiento Saludable de América Latina y el Caribe, RIES-LAC / COMLAT-IAGG), fortaleciendo la colaboración científica en la región y promoviendo una visión compartida de la longevidad como oportunidad y responsabilidad colectiva.

Un aspecto distintivo del CL VITALIS es su apuesta conceptual: cultivar la longevidad. Este énfasis desplaza el foco desde el tratamiento de enfermedades hacia la construcción de entornos que favorezcan la autonomía, la participación y la dignidad. Implica reconocer que en la vejez no solo se acumulan pérdidas, sino también

experiencias, saberes y memorias que enriquecen el tejido social. En sociedades que suelen privilegiar la novedad y la eficiencia productiva, promover una cultura de la longevidad supone reivindicar el valor de las relaciones intergeneracionales, la memoria histórica y la cohesión comunitaria.

La creación del CL VITALIS es, por tanto, más que un nuevo espacio académico. Es una invitación a redefinir colectivamente la manera en que concebimos la vejez. Representa un llamado a articular investigación rigurosa con acción pública transformadora; a formar profesionales sensibles y técnicamente preparados; y a construir comunidades donde todas las edades puedan convivir y cuidarse mutuamente.

Como comunidad académica latinoamericana, este es nuestro desafío compartido. La longevidad es un logro civilizatorio. La tarea ahora es garantizar que sea también una oportunidad para la vida plena.

Referencias

1. Guzmán JM, Comisión Económica para América Latina y El Caribe. Envejecimiento y Desarrollo en América Latina y el Caribe [Internet]. Santiago de Chile: CEPAL-Naciones Unidas; 2002. Recuperado a partir de: <https://repositorio.cepal.org/entities/publication/5875b03c-eecl-412a-a567-29c1a4807397>
2. Hugo-Rojas F, Rodríguez-Canache L, Rodríguez-León J. ENVEJECIMIENTO EN CHILE: Evolución, características de las personas mayores y desafíos demográficos para la población. [Internet]. Chile. Instituto Nacional de Estadísticas (INE); 2022. Recuperado a partir de: https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/documentos-de-trabajo/envejecimiento-en-chile-evolucion-y-caracteristicas-de-las-personas-mayores.pdf?sfvrsn=fa394551_2
3. Baltes MM. Successful Aging: Perspectives from the Behavioral Sciences [Internet]. Cambridge: Cambridge University Press; 1990. Recuperado a partir de: https://granatensis.ugr.es/discovery/fulldisplay?vid=34CBUA_UGR:VU1&search_scope=MyInstitution&tab=Granada&docid=alma991008275669704990&context=L
4. CEPAL. Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores. [Internet]. 2022. Recuperado a partir de: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e345daf3-2e35-4569-a2f8-4e22db139a02/content>